# Siðareglur Keflavíkur

Íþrótta- og ungmennafélags

2026–2030

Betra félag – betri deild

## 1. Tilgangur og gildissvið

Siðareglur Keflavíkur eru leiðarljós fyrir iðkendur, foreldra og forráðamenn, þjálfara, starfsfólk, sjálfboðaliða og stjórnarmenn allra deilda félagsins. Þær eiga að stuðla að öruggu, jákvæðu og uppbyggilegu íþrótta- og félagsstarfi þar sem virðing, heiðarleiki, jafnrétti og ábyrgð eru í fyrirrúmi.

## 2. Sameiginleg viðmið

- Við sýnum öllum virðingu óháð aldri, kyni, kynvitund, uppruna, fötlun, trú, skoðunum eða öðrum persónulegum aðstæðum.
- Við leggjum áherslu á háttvísi, sanngirni og heiðarlega keppni (fair play).
- Við líðum hvorki einelti, mismunun, áreitni, ofbeldi né ógnandi hegðun.
- Við gætum trúnaðar og persónuverndar og miðlum upplýsingum af ábyrgð.
- Við setjum öryggi, velferð og heilbrigði iðkenda framar skammtímaárangri.

## 3. Foreldrar og forráðamenn

- Munið að börn stunda íþróttir fyrst og fremst á eigin forsendum og sér til ánægju.
- Hvetjið börn til þátttöku án þrýstings og hrósið fyrir ástundun, framfarir og góða framkomu.
- Sýnið öllum iðkendum, mótherjum, dómurum og þjálfurum kurteisi.
- Virðið hlutverk þjálfara og forðist að stjórna æfingum eða keppni af áhorfendasvæði.
- Takið sigri af hógværð og ósigri af æðruleysi; úrslit eru ekki eina markmiðið.
- Metið framlag sjálfboðaliða og takið þátt í uppbyggilegu samstarfi heimila og félags.

## 4. Yngri iðkendur

- Gerðu þitt besta og mættu stundvíslega til æfinga og keppni.
- Sýndu samherjum, mótherjum, dómurum og þjálfurum virðingu.
- Fylgdu reglum íþróttarinnar og gættu heiðarleika og háttvísi.
- Forðastu niðrandi ummæli, stríðni og útilokun annarra.

- Segðu frá ef þér eða öðrum líður illa eða ef þú verður var við óviðeigandi hegðun.
- Komdu fram við aðra eins og þú vilt að komið sé fram við þig.

## 5. Eldri iðkendur

- Leggðu þig fram og berðu ábyrgð á eigin framförum og framkomu.
- Virðu ákvarðanir dómara, reglur og rétt annarra til þátttöku.
- Vertu fyrirmynd yngri iðkenda innan sem utan æfinga- og keppnissvæða.
- Hafðu heilbrigði að leiðarljósi og hafnaðu ólöglegum árangursbætandi efnum.
- Sýndu virðingu fyrir ólíkum hæfileikum og bakgrunni fólks.
- Samþykktu aldrei hótanir, ofbeldi, einelti eða áreitni.
- Haltu samskiptum við þjálfara á faglegum og viðeigandi forsendum.

## 6. Þjálfarar og leiðbeinendur

- Mættu hverjum iðkanda af virðingu og lagaðu þjálfun að aldri, þroska, getu og reynslu.
- Settu öryggi, heilbrigði og velferð iðkenda í fyrsta sæti.
- Notaðu uppbyggilega endurgjöf og hafnaðu niðurlægjandi eða ógnandi framkomu.
- Vertu heiðarleg og sanngjörn fyrirmynd og virðu ákvarðanir dómara.
- Stuðlaðu að heilbrigðum lífsstíl og fræddu um áhættu af vímuefnum og ólöglegum árangursbætandi efnum.
- Haltu skýrum faglegum mörkum í samskiptum við iðkendur, einnig á netinu.
- Forðastu aðstæður þar sem þú ert einn með barni án viðeigandi ráðstafana og gagnsæis.
- Taktu aldrei þátt í kynferðislegri áreitni, misnotkun eða annarri valdníðslu.
- Hafðu samþykki foreldra eða forráðamanna fyrir akstri ólögráða iðkenda og fylgdu reglum félagsins.
- Leitaðu samstarfs og ráðgjafar þegar þarf og bregstu við áhyggjum af velferð iðkenda.

## 7. Stjórnarmenn, starfsfólk og sjálfboðaliðar

- Stattu vörð um gildi, orðspor og hagsmuni félagsins.
- Beittu lýðræðislegum, gagnsæjum og málefnalegum vinnubrögðum.
- Komdu fram við félagsmenn af sanngirni og virðingu og hlustaðu á ólík sjónarmið.
- Gættu trúnaðar, persónuverndar og hagsmunaárekstra; nýttu aldrei stöðu þína í eigin þágu á kostnað félagsins.
- Farðu ábyrgt með fjármagn og aðrar eignir félagsins og fylgdu viðeigandi reglum um bókhald og ákvarðanir.
- Taktu gagnrýni á uppbyggilegan hátt og stuðlaðu að öruggu starfsumhverfi.

## 8. Tilkynningar, viðbrögð og eftirfylgni

Ábendingum um brot á siðareglum skal komið til viðeigandi stjórnenda félagsins eða aðalstjórnar. Ef ábending varðar þann aðila sem ella tæki við henni skal leita til annars óháðs ábyrgðaraðila innan félagsins. Mál skulu metin af sanngirni, með trúnaði, skráningu eftir þörfum og hagsmuni barna að leiðarljósi.

Þegar grunur er um refsivert brot eða hættu fyrir barn skal leita til viðeigandi yfirvalda samkvæmt lögum og gildandi verkferlum. Viðbrögð við brotum geta meðal annars verið leiðsögn, áminning eða önnur úrræði í samræmi við lög og reglur félagsins. Réttur hlutaðeigandi til að koma sjónarmiðum sínum á framfæri skal virtur.

## 9. Innleiðing og endurskoðun

Aðalstjórn ber ábyrgð á að siðareglurnar séu kynntar öllum deildum. Deildarstjórnir og stjórnendur sjá til þess að þær séu aðgengilegar iðkendum, foreldrum, þjálfurum og sjálfboðaliðum. Reglurnar skulu endurskoðaðar reglulega og eigi síðar en árið 2030.

## 10. Samþykkt aðalstjórnar

Siðareglur þessar voru samþykktar á fundi aðalstjórnar Keflavíkur Íþrótta- og ungmennafélags 3. nóvember 2026.

Keflavík, 3. nóvember 2026

Birgir Már Bragason

framkvæmdastjóri Keflavíkur