

Handbók

Taekwondodeildar Keflavíkur

2022-2026



FYRIRMYNDARFÉLAG ÍSÍ

Betri Deild
Betri félag

Efnisyfirlit

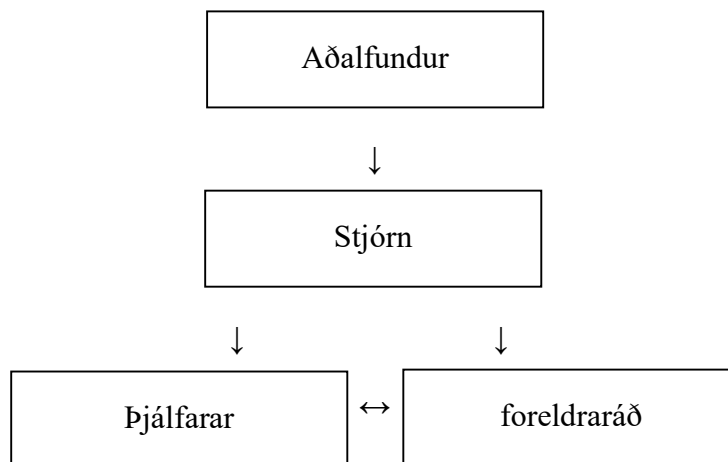
0	Inngangur	3
1	Markmið og skipulag deildarinnar	3
1.1	Skipurit deildarinnar:	3
2	Umgjörð þjálfunar og keppni	6
2.1	Andi stefnunnar	6
2.2	Skilgreiningar	6
2.3	Markmið	6
2.4	Leiðir	7
2.5	Keppni.....	8
2.6	Verðlaun og viðurkenningar.....	8
3	Fjármálastjórn	9
4	Þjálfaramenntun.....	11
4.1	Stefnt skal að þjálfarar hafi menntun samkvæmt kröfum ÍSÍ:	11
4.2	Samráðsfundir eru haldnir á meðal þjálfara.....	12
5	Félagsstarf.....	12
6	Foreldrastarf	12
7	Fræðslu- og forvarnastarf	13
7.1	Stefna félagsins	13
7.2	Forvarnagildi íþróttar	13
7.3	Stefna deildarinnar varðandi einelti	14
7.4	Viðbrögð við einelti innan deildarinnar	14
7.5	Stefna deildarinnar varðandi kynferðislegt áreiti/ofbeldi	15
7.6	Viðbrögð deildarinnar varðandi kynferðislegt áreiti/ofbeldi	16
7.7	Neysla tóbaks og vímuefna	16
7.8	Viðbrögð deildarinnar við neyslu iðkenda.....	16
7.9	Hlutverk þjálfara vegna neyslu iðkenda	16
7.10	Samstarf við foreldra vegna neyslu.....	17
8	Jafnréttismál.....	17
9	Umhverfismál	18

0 Inngangur

Handbók þessi lýsir stefnu Taekwondo-deildar Keflavíkur. Það sem hér fram kemur miðar því fyrst og fremst við barna- og unglingastarfið. Áhersla var lögð á það að skoða allar hliðar starfsins, en ekki þykir ástæða til að kafa djúpt í einstaka liði þar sem þessi vinna stendur nú á byrjunarreit. Hér er um að ræða fyrstu útgáfu og gerum við ráð fyrir því að hún taki verulegum breytingum á næstu misserum.

1 Markmið og skipulag deildarinnar

1.1 Skipurit deildarinnar:



1.2 Meginstefna:

- Að gefa fullorðnum, börnum og unglingum tækifæri til að kynnst íþróttagreininni
- Að bjóða upp á æfingar fyrir alla aldurshópa.
- Að brottfall iðkenda verði í lágmarki.
- Að nýta aðild félagsins til þjálfunar og kynningar á íþróttinni.
- Að bjóða upp á íþrótt sem fjölskyldan getur iðkað saman, m.a. foreldrar með börnum sínum í íþróttum.
- Að kenna börnum og unglingum aga, sjálfsvirðingu, og að bera virðingu fyrir þjálfara og öðrum iðkendum.

Að gefa ungu fólki á aldrinum 15-20 ára kost á því að hafa fulltrúa í stjórn og/eða áheyrnaraðila.

1.3 Almenn markmið:

- Að iðkendafjöldi verði kominn yfir 100 árið 2026.
- Að komin verði fullnægjandi æfinga- og keppnisaðstaða fyrir íþróttina árið 2023.
- Að deildin sé rekin hallalaus á hverju ári.

1.4 Íþróttaleg stefna

- Að þjálfarar sjái um að framfylgja félagslegum og íþróttalegum markmiðum félagsins.
- Að iðkendur nái sem bestum tókum á íþróttinni út frá eigin forsendum.
- Að deildin standi sig vel sem liðsheild á mótum og sé til sóma.
- Að félagið hafi vel menntaða og hæfa þjálfara sem sjái um æfingar.
- Að félagið styrki og styðji þjálfara til að mennta sig enn frekar.

1.5 Félagsleg stefna

- Að öllum iðkendum líði vel og hafi ánægju af æfingum og keppni.
- Að tekið sé tillit til mismunandi þarfa iðkenda.
- Að iðkendur læri að vera hluti af liðsheild og beri virðingu fyrir öllum sem að íþróttinni koma.
- Að iðkendur læri hegðunar- og siðareglur sem gilda innan íþróttarinnar.
- Að stuðla að öflugum stuðningi foreldra og forráðamanna við starf félagsins.
- Að búa þjálfara sem best undir að fræða iðkendur um forvarnir og aðra uppeldislega þætti.

1.6 Fjármálaleg stefna

Stjórn deildarinnar sinnir fjármálalegri stefnu og rekstri.

- Að rekstur félagsins sé sjálfbær.
- Að rekstur félagsins standi fjárhagslega undir sér og sé ávallt hallalaus.
- Að tekjur dugi fyrir öllum útgjöldum félagsins.
- Að rekstur félagsins sé rekinn með æfingagjöldum og fjáröflunum.
- Að gerð sé fjárhagsáætlun á hverju ári.
- Að alltaf skuli staðið við gerða samninga gagnvart starfsmönnum, iðkendum og öðrum aðilum.
- Að þjálfarar og aðrir starfsmenn félagsins séu launþegar, en í þeim tilvikum sem um verktöku er að ræða sé skattalögum fylgt í hvívetna.
- Að ekki sé stofnað til fjárskuldbindinga af neinu tagi nema heimild stjórnar sé fyrir því.
- Siðareglur deildarinnar eru samhljóða siðareglum Keflavíkur íþrótt- og ungmennafélags.
- [Siðareglur Keflavíkur íþrótt- og ungmennafélags](#)
- Blakdeild fer eftir [persónuverndarstefnu Keflavíkur](#) sem er að finna á heimasíðu Keflavíkur sem er eina og sama stefna fyrir félagið í heild sinni.

2 Umgjörð þjálfunar og keppni

Starf deildarinnar tekur mið af stefnufirlýsingu ÍSÍ um íþróttir barna og unglunga. Stefnt skal að því að allt stjórnarfolk og starfsmenn, þar með taldir þjálfarar kynni sér og þekki stefnufirlýsingu ÍSÍ um íþróttir barna og unglunga.

2.1 *Andi stefnunnar*

Deildin hefur það að leiðarljósi að íþróttaiðkun skuli vera þroskandi, líkamlega, sálrænt og félagslega. Með því móti má skapa aðstæður fyrir börn og unglunga til að njóta sín innan íþróttahreyfingarinnar.

Með skipulegri og markvissri þjálfun má skapa börnum og unglingum aðstæður til að verða afreksmenn seinna meir á lands- eða alþjóða mælikvarða þegar þeir hafa mesta líkamlega og sálræna hæfileika til þess. Að sama skapi er gert ráð fyrir að þeir sem ekki velja afreksmennsku eða keppnisíþróttir fái tækifæri til að stunda íþróttir eða líkamsrækt við sitt hæfi.

(Varðandi þau aldursmörk sem gengið er út frá verður að gera ráð fyrir ákveðnu svigrúmi og sveigjanleika vegna mismunandi reglna sem gilda í hinum ýmsu íþróttagreinum og mismunar á þroskaferli milli kynja og einstaklinga).

Með neðangreindum aðferðum má tryggja mun meiri fjöldaþátttöku í íþróttum en áður hefur þekkt og skapa um leið aðstæður fyrir fleiri afreksmenn og meiri afrek en áður hefur þekkt.

2.2 *Skilgreiningar*

Með barnaíþróttum er átt við íþróttir fyrir börn á aldrinum til og með 12 ára.

Með unglungaíþróttum er átt við íþróttir fyrir börn á aldrinum 13-19 ára.

2.3 *Markmið*

Íþróttþjálfun barna og unglunga hafi eftirfarandi markmið:

a) 8 ára og yngri:

- Að auka hreyfiþroska
- Að fyrstu kynni af íþróttum verði jákvæð
- Að kenna grunntækni og grunnhugsun á bak við Taekwondo

b) 9-12 ára:

- Að bæta tæknilega færni.
- Að auka þol.
- Að auka kraft.
- Að auka liðleika.
- Að vekja íþróttáhuga fyrir lífstíð.
- Að kenna grunntækni og grunnhugsun á bak við Taekwondo

c) 13-16 ára:

- Að auka þol, kraft, hraða, liðleika og að viðhalda og bæta áður lærða tæknilega færni.
- Að skapa félagslega jákvæðar aðstæður og umhverfi með íþróttastarfinu
- Að kynna keppnis- og afreksíþróttamennsku og þann hugsunarhátt sem nauðsynlegur er til að árangur náist.
- Að kynna þá möguleika sem bjóðast þeim sem vilja iðka íþróttir sem líkamsrækt og vegna félagsskaparins.
- Að kenna grunnheimspeki á bak við Taekwondo.

d) 17-19 ára:

- Að allir þjálfunarþættir séu teknir fyrir.
- Að auka þjálfunarálagið verulega.
- Að stefna að afrekum á innlendum jafnt sem erlendum vettvangi.

2.4 Leiðir

Stefnt verði að eftirfarandi leiðum að settum þjálfunarmarkmiðum:

- Að unglingunum sé gerð full grein fyrir hvaða hugarfar, álag og hæfileika þarf til að ná árangri í afreksíþróttum.
- Að öll félög geri greinarmun á afreksíþróttum eða íþróttum þar sem árangur í keppni er aðalmarkmiðið annars vegar og hins vegar íþróttum þar sem áhersla er lögð á líkamsrækt og félagsskapinn umfram árangur í keppni sem slíkri.

2.5 Keppni

Keppni barna og unglunga fylgi eftirfarandi áætlun:

- Keppni skal miðast við aldur og þroska og að hún sé hvati til ástundunar og framfara svo auka megi líkur á að ná settum þjálfunarmarkmiðum.

a) 8 ára og yngri:

Keppni í þessum flokki á ekki að vera markmið í sjálfu sér. Sé keppni viðhöfð skal hún fara fram á félagsmótum og mótum þar sem félagar úr nágrannafélögum keppa.

- Mikil áhersla skal lögð á að allir fái tækifæri til að vera með í keppninni og að enginn skuli útilokaður vegna getu. Leikur og leikgleði ráði ríkjum í keppninni.

b) 9-10 ára:

Keppni skal fara fram á félagsmótum sem og á héraðs- og landshlutavísu.

- Áhersla skal lögð á liðakeppni og að allir fái tækifæri til að vera með óháð getu.

c) 11-12 ára:

Keppni skal fara fram á félags-, héraðs-, landshluta- og landsvísu.

- Áhersla skal lögð á liðakeppni og að allir fái tækifæri til að vera með óháð getu.

d) 13-14 ára:

Keppni skal fara fram á félags-, héraðs-, landshluta- og landsvísu og hugsanlega erlendis.

- Liðakeppni skal vera í fyrirrúmi en aukin áhersla miðað við fyrri aldursskeið á einstaklinga.

e) 15-19 ára:

Keppni skal fara fram á félags-, héraðs-, landshluta- og landsvísu og erlendis.

- Árangur í keppni orðið markmið sem stefnt er að og þjálfunin miðast við hvort sem um lið eða einstakling er að ræða.

2.6 Verðlaun og viðurkenningar

Verðlaunaveitingar í keppni barna og unglunga fylgi eftirfarandi áætlun:

a) 12 ára og yngri:

- Allir fái jafna viðurkenningu fyrir þátttöku

b) 13-19 ára

- Lið vinni til verðlauna.
- Einstaklingar geta unnið til verðlauna fyrir framúrskarandi árangur.
- Fyrst við 12 ára aldur er leyfilegt að krýna Íslandsmeistara, einstakling eða lið.

Óæskilegt er að veita börnum og yngri unglingum stórviðurkenningar s.s. Íþróttamaður félags, bæjar, héraðs, landshluta eða sérsambands.

Verðlaunaveitingar á uppskeruhátíðum/verðlaunahátíðum séu í anda þess sem fram kemur hér að framan.

Æfinga- og áhersluáætlun deildarinnar er til taks á hverju tímabili (haust – júlí) og allir þjálfarar deildarinnar fara eftir þeim áherslum og æfingum sem þar er að finna. Áætlanir styðjast annars vegar við keppnir og hins vegar beltakröfur deildarinnar.

3 Fjármálastjórn

3.1 Stefna félagsins

Stefna félagsins er að fjárhagsleg staða sé ávallt jákvæð og að hún geti stutt við uppbyggilegt og árangursríkt starf félagsins. Rekstur skal vera hallalaus á hverju ári. Ávallt skal staðið við gerða samninga og staðið í skilum með greiðslur. Allur rekstur félagsins skal vera sýnilegur og í samræmi við landslög.

Gjaldkeri er ábyrgur fyrir fjármálum deildarinnar og eru allar greiðslur óheimilar án samþykkis hans. Formaður, gjaldkeri hafa reglubundið eftirlit með fjármálum félags.

Félagið færir bókhald sitt samkvæmt reglugerð ÍSÍ um fjárreiður íþróttafélaga. Einnig skal fylgja bókhaldsreglum félagsins.

Fjármálastefna félagsins byggir á eftirfarandi:

A) Bókhald yngri og eldri iðkenda er aðskilið (við 16 ár).

Það á eftir að móta þessa stefnu til fulls þar sem iðkenndur undir 16 ára hafa ekki verið margir og við enn að ná að byggja upp starfið fyrir börnin og það stoppar okkur enn að fara í stórt verkefni varðandi þetta, þar sem við þurfum að takmarka fjölda barna vegna húsnæðis eklu. Þangað til, höfum við allt undir einu þaki og er tekin ákvörðun á hverju hausti varðandi þennann lið.

Æfingagjöldin hafa verði miðuð við hvatagreiðslur frá Reykjanesbæ fyrir yngstu börnin en eru aðeins hærri fyrir þau sem eru 14-16 ára. Æfingagjöld miðast við að hægt sé að greiða þjálfara laun.

B) Fjárhagsáætlanir skulu gerðar fyrir hvert rekstrarár.

Fjárhagsáætlanir næsta árs skulu ávallt fylgja reikningum fyrra árs og taka mið af þeim. Fjárhagsáætlanir skal leggja fram á aðalfundi félagsins til samþykktar. Nota skal fjárhagsáætlanir sem virkt eftirlit með fjármálum.

Rekstrarárið er frá 1. janúar til 31. desember ár hvert.

C) Laun þjálfara

1. Laun þjálfara skulu vera samræmd og miðast við menntun, reynslu, umfang og iðkenda-fjölda. Fyllsta jafnréttis skal gætt við greiðslu launa til karl- eða kvenkyns þjálfara.

Sambærileg laun skal greiða þjálfurum hvort heldur viðkomandi þjálfar stúlkur eða drengi.

2. Stefna deildarinnar er að þjálfarar séu launþegar. Sé um verktöku að ræða skal landslögum og skattalögum fylgt og farið eftir leiðbeiningum Ríkisskattstjóra.

3.2 Fjárhagsáætlun

Er lögð fram á aðalfundi deildarinnar ár hvert.

3.3 Innheimta æfingagjalda

Æfingagjöld eru ákveðin af stjórn deildarinnar fyrir upphaf vetrarstarfs hverju sinni. Gjaldkeri er ábyrgur fyrir gerð reikninga og hefur umsjón með innheimtu. Skráning iðkenda hefst í ágúst eða september og aftur í byrjun janúar fyrir þá sem koma inn eftir áramót. Skráningum og skal lokið fyrir lok september mánaðar. Aðili sem skráir sig telst

iðkandi út leikárið, svo lengi sem hann af skráir sig ekki. Æfingagjöld eru innheimt með greiðsluseðlum eða með Visa/Euro greiðslum í gegnum Sporttable.

Óski iðkandi að hætta iðkun skal foreldri eða forráðamaður hafa samband við gjaldkera og tilkynna honum um ákvörðun iðkanda. Gjaldkeri fellir þá niður æfingagjöld frá og með næsta mánuði eftir að tilkynning berst. Ekki er fullnægjandi að tilkynna úrsögn til þjálfara.

Deildin veitir ekki systkinaafslátt.

3.4 Fjárafánir

Allar fjárafánir skulu vera í nafni deildarinnar og hlíta þeim reglum sem gilda um fjárafánir innan félagsins. Samþykki stjórnar félagsins þarf fyrir öllum fjáröflunum innan deildarinnar.

3.5 Þjálfarar eru launþegar

Félagið ræður þjálfara sem launþega og fá þeir greitt í samræmi við samninga, lög og reglur sem gilda hér á landi í þeim efnum. Gera skal ráðningarsamning við þjálfara.

4 Þjálfaramenntun

4.1 *Stefnt skal að þjálfarar hafi menntun samkvæmt kröfum ÍSÍ:*

Stefna deildarinnar er að aðalþjálfarar yngstu barna og unglinga hafi a.m.k. lágmarksmenntun samkvæmt kröfum ÍSÍ um menntun þjálfara eða stundi námskeið til þess að afla sér slíkra réttinda. Félagið/deildin hvetji þjálfara til aukinnar menntunar og aðstoði þá við að leita leiða við fjármögnun aukinnar menntunar sinnar á sviði þjálfunar.

Aðstoðarþjálfarar eru til staðar ef um stóra hópa er að ræða, hér er aðallega um barnaflokka að ræða og eru aðalþjálfarar alla jafna á staðnum.

4.2 Samráðsfundir eru haldnir á meðal þjálfara

Stefnt skal að því að þjálfarar vinni eftir sömu vinnureglum m.t.t. aga, mætingu o.fl. og til að styrkja samfellu í þjálfun hjá deildinni skulu því samráðsfundir þjálfara haldnir a.m.k. tvisvar á tímabili.

- Yfirlit yfir þjálfara, menntun þeirra og reynslu, ásamt grunnupplýsingum um þá flokka/einstaklinga sem þeir þjálfar á að senda á ÍSÍ.

5 Félagsstarf

Félagsstarfið tekur mið af starfi stjórnar, foreldraráðs og þjálfara, t.d. þátttöku á mótum, forvarnastarfi og jafnréttismálum.

Deildin leggur áherslu á að þjálfarar leitist við að mynda andrúmsloft samkenndar og jákvæðni á reglubundnum æfingum. Auk þess skulu þjálfarar brjóta upp hefðbundið starf a.m.k. tvisvar á önn með því að hafa skemmtikvöld eða með því að bjóða upp á annars konar óhefðbundið starf. Gæti það verið t.d. ferðir á ákveðna viðburði eða staði, einhver kemur í heimsókn, umræður/tjáning eða farið í ólíka íþrótt. Hver flokkur fyrir sig eða flokkar saman, kynin sér eða saman og með eða án foreldra.

Með góðu og jákvæðu félagsstarfi má auka samstöðu iðkenda, þeir fá tækifæri til að kynnast betur, eignast góða félag og tengjast vináttuböndum. Með góðu félagsstarfi og góðum liðsanda má einnig vinna gegn brottfalli iðkenda og þá sérstaklega í eldri aldurshópum. Þjálfarar skulu í samvinnu við foreldraráð halda fundi með foreldrum/forráðamönnum iðkenda a.m.k. tvisvar á ári.

6 Foreldrastarf

6. Foreldrastarf

6.1 Starfsreglur foreldarráða

a. Verksvið foreldraráðs:

Kröfur foreldra til íþrótt- og tómstundastarfs barna sinna verða sífellt meiri og því er nauðsynlegt að myndað(uð) verði foreldraráð. Með því mætti tryggja að foreldrar geti með frumkvæði sínu og hugmyndum eftir íþróttastarfið og haft áhrif á aðstöðu og aðbúnað félagsins. Góð samvinna heimila og íþróttafélaga er kjörin leið til að efla íþróttastarfið og jafnframt veita stjórn félagsins og þjálfurum aðhald. Foreldraráð lýtur yfirstjórn stjórnar.

Starfsreglur foreldraráða eru til staðar.

Reglur fyrir foreldrafélag í íþróttafélögum.

1. grein: Foreldrafélag er félag foreldra og forráðamanna iðkenda í viðkomandi félagi/deild eða flokk/hóp íþróttafélags. Þrír til fimm foreldrar eru skipaðir til eins árs í senn. Ljúka skal skipun í stjórn foreldrafélags fyrir 15. sept. ár hvert.

2. grein: Hlutverk foreldrafélags er fyrst og fremst að:

- standa vörð um hagsmuni iðkenda í félaginu/flokknum,
- efla tengsl heimila og íþróttafélags,
- efla samskipti milli iðkenda, foreldra annars vegar og stjórnenda og þjálfara hins vegar,
- stuðla að bættri vellíðan iðkenda í leik og starfi,
- stuðla að betri árangri í starfi íþróttafélags.

3. grein:

Hvert foreldrafélag ákveður hvernig það vill starfa til að reglum þessum og markmiðum 2. greinar verði náð.

7 Fræðslu- og forvarnastarf

7.1 Stefna félagsins

Skv. stefnu ÍSÍ hefur deildin sett sér þá stefnu að áfengis- og eða tóbaksneysla eigi sér ekki stað í tengslum við íþróttaiðkun og er áfengisneysla á meðan íþróttakeppni stendur bönnuð, sömuleiðis eru reykingar og munntóbaksneysla á íþróttasvæðum bannaðar.

Deildin leggur auk þess áherslu á að þjálfarar, stjórnarmenn og aðrir starfsmenn virði þessar reglur í umgengni við börn og unglinga í íþróttum.

7.2 Forvarnagildi íþróttar

Íþróttahreyfingin gengnir mikilvægu hlutverki í vímuvörnum. Rannsóknir á högum barna og ungmenna sýna að þeim ungmennum reiðir betur af og neyta síður vímuefna sem eru virk í íþróttastarfi. Einnig sýna rannsóknir að neysla vímuefna og tóbaks hafa mjög skaðleg áhrif á árangur í íþróttum. Deildin vill efla enn frekar vímuvarnargildi íþróttar með því að taka skýra afstöðu gegn neyslu í tengslum við íþróttir. Í þessari stefnuyfirlýsingu er talað um vímuefnaneyslu og er þá átt við neyslu áfengis og annarra vímuefna.

7.3 Stefna deildarinnar varðandi einelti

Stefna deildarinnar er samhljóða Keflavík íþrótta- og ungmennafélags (Keflavík), sem telur mjög mikilvægt að öllum líði vel í leik og starfi innan Keflavíkur og að sá grundvallarréttur, að fá að vera óáreittur, sé virtur. Keflavík leggur áherslu á að stuðla að jákvæðum samskiptum þar sem hver og einn sé ábyrgur fyrir orðum sínum og gjörðum. Starfsfólk og sjálfboðaliðar eiga þannig að gæta vandvirkni og samviskusemi og koma fram af umhyggju, heiðarleika og virðingu gagnvart öllum þeim sem starfað er með og fyrir. Keflavík leggur einnig ríka áherslu á að starfsfólk og sjálfboðaliðar séu fyrirmyndir þátttakenda og sýni góða hegðun og gott fordæmi, jafnt í starfi sem utan þess. Jafnframt telur Keflavík mikilvægt að stuðlað sé að heilbrigðu, uppbyggjandi og vönduðu starfi með börnum og unglingum.

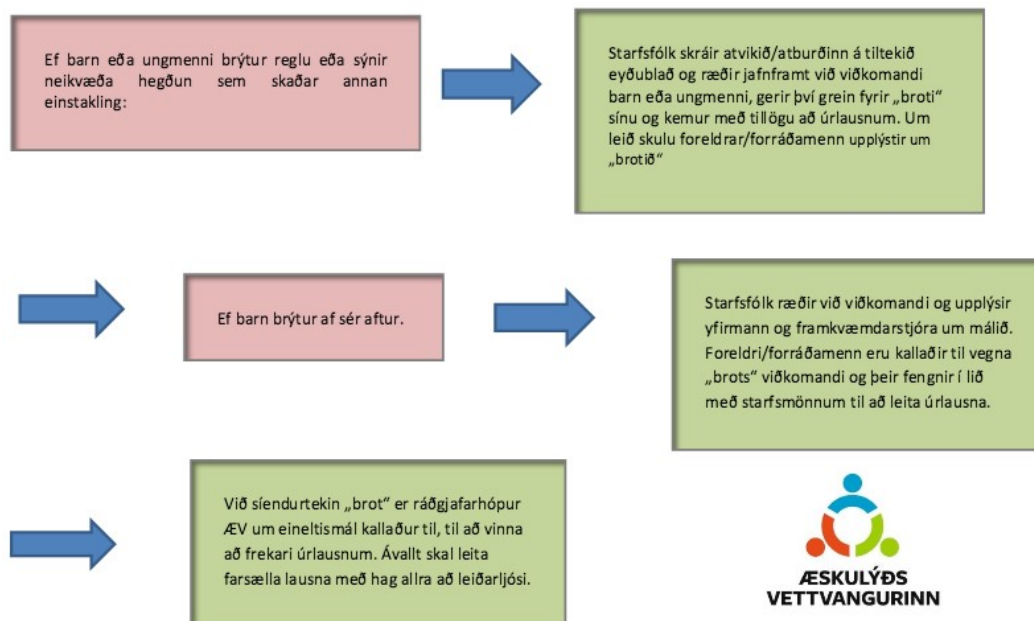
Einelti er endurtekið ofbeldi þar sem einn eða fleiri, níðast á eða ráðast endurtekið á ákveðinn einstakling. Einelti er ofbeldi og félagsleg útskúfun sem getur haft alvarlegar afleiðingar fyrir þolandan og gerandann. Einelti á sér stað á milli tveggja einstaklinga eða einstaklings og hóps. Einelti birtist með ýmsum hætti, t.d. að þolandi verður fyrir stöðugri stríðni á einn eða annan hátt, illu umtali, hann er gerður að aðhlátursefni, honum sýnd vanþóknun, útskúfun og hæðst er að honum með ýmsu móti. Einelti getur falið í sér að þolandanum finnist að allir eða flestallir í hópnum séu á móti honum þótt því sé í reynd ekki þannig farið. Ræða þarf við börn og ungmenni um samstöðu og að vera aldrei þögult vitni að stríðni eða einelti. Finnist einhverjum að verið sé að stríða honum eða leggja hann í einelti þarf að taka mark á því og skoða málið. Það er ávallt huglægt mat þolanda sem er mælikvarði á hvar mörkin í samskiptum liggja. Allir, sem starfa innan Keflavíkur, þurfa að geta gert sér grein fyrir því hvort um sé að ræða einelti eða ekki í einstökum tilvikum. Mikilvægt er að starfsfólk hvetji börn og ungmenni til þess að láta foreldra eða starfsfólkið vita, verði þau fyrir endurtekinni stríðni eða ef þau verða vör við stríðni eða deilur milli einstaklinga. Einnig er mikilvægt að hvetja foreldra til þess að láta vita ef börn og ungmenni segja þeim frá atvikum sem varða einelti.

7.4 Viðbrögð við einelti innan deildarinnar

Vakni grunur um einelti innan deildarinnar skal tilkynna það til rekstrarstjóra deildarinnar, sem skal gera viðeigandi ráðstafanir til þess að málið verði útkljáð. Sé rekstrarstjóri talinn vanhæfur, skal snúa sér að formanni Keflavíkur með málið.

Leiðbeinandi verklagsreglur ef upp kemur eineltismál innan deildarinnar má sjá á neðan greindri mynd. Sömu viðbrögð og reglur eiga við hvort sem það er iðkandi, starfsmaður eða sjálfboðaliði sem talinn er vera gerandi í viðkomandi máli. Meðvirkni starfsmanna/iðkenda í einelti er fordæmd.

Leiðbeinandi verklagsreglur ef upp kemur eineltismál innan Æskulýðsvettvangsins



7.5 Stefna deildarinnar varðandi kynferðislegt áreitni/ofbeldi

Það er stefna deildarinnar að starfsmenn/iðkendur sýni samstarfsfólki sínu og iðkendum alltaf kurteisi og virðingu í öllum samskiptum. Kynferðisleg áreitni verður undir engum kringumstæðum umborin í deildinni.

7.6 Viðbrögð deildarinnar varðandi kynferðislegt áreiti/ofbeldi

Vakni grunur um kynferðislegt áreiti/ofbeldi innan deildarinnar skal haft samband við framkvæmdastjóra deildarinnar, sem skal gera viðeigandi ráðstafanir til þess að málið verði útljáð. Sé framkvæmdastjóri talinn vanhæfur, skal snúa sér að formanni Keflavíkur og/eða aðalstjórn Keflavíkur með málið. Í öllum tilvikum þar sem grunur er á að tiltekin atvik varði brot á lögum eða refsingu skal viðeigandi yfirvöldum gert viðvart, þ.m.t. lögreglu.

[Stefna og viðbrögð Keflavíkur íþrótta- og ungmennafélags varðandi kynferðislegt áreiti og kynferðislegt ofbeldi má finna hér](#)

7.7 Neysla tóbaks og vímuefna

Öll neysla tóbaks og vímuefna er bönnuð í tengslum við æfingar og keppni á vegum félagsins. Félagið er auk þess andvíggt neyslu tóbaks og vímuefna meðal ungmenna.

7.8 Viðbrögð deildarinnar við neyslu iðkenda

Deildin mun bregðast sérstaklega við allri neyslu iðkenda undir 18 ára aldri og foreldrar verða undantekningarlaust upplýstir um slíka neyslu.

Viðbrögð deildarinnar við brotum á reglum þessum verða í formi tilmæla og ábendinga. Skili slík viðbrögð ekki árangri getur komið til tímabundins banns frá æfingum og/eða keppni. Viðbrögð deildarinnar munu samt ávallt mótast af vilja til að aðstoða iðkendann við að laga sig að reglum og að hann haldi áfram að starfa innan deildarinnar.

7.9 Hlutverk þjálfara vegna neyslu iðkenda

Þjálfarar skulu vinna eftir vímuvarnastefnu deildarinnar, þar með talið að bregðast við vímuefnaneyslu iðkenda á viðeigandi hátt.

Þjálfarar skulu miðla til iðkenda fróðleik um áhrif vímuefnaneyslu á árangur í íþróttum.

Styðjast skal við útgefið efni frá ÍSÍ.

Þjálfarar skulu framfylgja stefnu félagsins varðandi samstarf við foreldra og aðra aðila sem sinna málefnum barna og unglinga.

7.10 Samstarf við foreldra vegna neyslu

Deildin mun upplýsa foreldra um stefnu félagsins í vímuevörnum og stefnir auk þess að góðu samstarfi við foreldra um vímuevarnir.

Deildin mun hafa samráð við foreldra, þurfi að taka á neysluvandamáli iðkenda undir sjálfræðisaldri.

8 Jafnréttismál

Sunddeildin fer eftir [jafnréttisáætlun Keflavíkur sem gildir fyrir allar deildir félagsins og félagið sjálf](#) og leggur áherslu á að gæta almenns jafnréttis Deildin gerir ekki upp á milli barna og unglinga vegna uppruna, þjóðfélagsstöðu, fötlunar, búsetu, þjóðernis, lítarháttar eða kyns. Hver einstaklingur hefur þann rétt að vera metinn að eigin verðleikum. Allir iðkendur skulu hafa sama aðgang að aðstöðu, þjálfun og fjármagni.

Stefna deildarinnar er að gæta jafnréttis í starfi sínu og leitast við að sinna til jafns kröfum beggja kynja til íþróttaiðkunar. Þetta á meðal annars við um aðstöðu, fjármagn og þjálfun.

Þjálfarar deildarinnar sem eru með jafna menntun, reynslu og aldur njóta sömu kjara óháð kyni og óháð því hverja viðkomandi þjálfar.

Stefna deildarinnar er að í stjórn séu bæði karlar og konur til að tryggja að raddir beggja kynja heyrast við stjórnun félagsins.

[Jafnréttisáætlun Keflavíkur íþróttá- og ungmennafélags er að finna hér](#)

9 Umhverfismál

Deildin hefur sett sér stefnu í umhverfismálum. Deildin leitast við að ganga um umhverfi sitt af nærgætni. Deildin endurnýtir jarðúrgang eða kemur honum á svæði sem viðurkennd eru af sveitarfélaginu til losunar á slíkum úrgangi. Félagið hefur eftirfarandi atriði að leiðarljósi:

- félagið hvetur til sparnaðar í keyrslu með því sameinast er um bíla þegar sækja þarf mót út fyrir bæjarfélagið.
- pappír er að öllu jöfnu losaður á séstakar losunarstöðvar
- ruslafötur eru settar upp á æfinga- og keppnissvæðum
- áhorfendur og iðkendur eru upplýstir um staðsetningu ruslafatna
- tiltekt fer fram á svæði eftir æfingar/keppnir
- félagið forðast ónauðsynlegar innpakkingar
- Endurnýjanlegt ílat eru flokkuð frá öðru sorpi
- félagið hugar að plöntun á trjám á félagssvæðinu
- íþróttasvæðið er reyklaust
- hugað er að aðgengi fyrir fatlaða