

Handbók
Körfuknattleiksdeildar Keflavíkur
2022-2026



FYRIRMYNDARFÉLAG ÍSÍ

**Betri Deild
Betri félag**

Efnisyfirlit

1. Skipulag deildarinnar	2
1.1 Stefna og markmið	2
Íþróttaleg stefna:	2
Fjármálaleg stefna	2
1.2 Skipurit deildarinnar	3
1.3 Skipun stjórnar - hlutverk stjórnarmanna	4
2. Umgjörð þjálfunar og keppni	6
2.1 Andi stefnunnar	6
2.2 Skilgreiningar	6
2.3 Meginstefna	6
3. Fjármálastjórnun	7
3.1 Stefna félagsins	7
3.2 Innheimta æfingagjalda	8
3.3 Fjáraflanir	8
3.4 Þjálfarar eru launþegar	8
4. Þjálfun og þjálfarar	9
4.1 Stefna deildarinnar	9
4.2 Skyldur stjórnar gagnvart þjálfara og stuðningur	9
5. Félagsstarf	10
6. Foreldrastarf	10
6.1 Megin stefna /störf foreldraráðs:	10
7. Fræðslu- og forvarnastarf	11
7.1 Stefna félagsins	11
7.2 Forvarnagildi íþróttar	11
7.3 Stefna deildarinnar varðandi einelti	11
7.4 Viðbrögð við einelti innan deildarinnar	12
7.5 Stefna deildarinnar varðandi kynferðislegt áreiti/ofbeldi	12
7.6 Viðbrögð deildarinnar varðandi kynferðislegt áreiti/ofbeldi	12
7.7 Neysla tóbaks og vímuefna	13
7.8 Viðbrögð deildarinnar við neyslu iðkenda	13
8. JAFNRÉTTISMÁL	14
8.1 Stefna deildarinnar	14
9. umhverfismál	15
9.1 Stefna deildarinnar	15

1. Skipulag deildarinnar

1.1 Stefna og markmið

Félagsleg stefna:

- Að öllum iðkendum líði vel og hafi ánægju af æfingum og keppni og að tekið sé tillit til mismunandi þarfa iðkenda.
- Að iðkendur læri að vera hluti af liðsheild og beri virðingu fyrir öllum sem að íþróttinni koma.
- Að iðkendur verði að betri þjóðfélagsþegnum.
- Að jafnréttis verði gætt til hins ýtrasta.
- Að allir iðkendur, starfsmenn, stjórn og foreldrar fylgi stefnu, reglum og leiðbeiningum sem um starfsemi þessa gildir, hvort heldur um sé að ræða efni útgefið af ÍSÍ, Keflavík eða umsjónamönnum íþróttamannvirkja.
- Að ná til sem flestra barna og unglinga í bæjarfélaginu og gera þau virk í íþrótt- og félagsstarfi.
- Að auka þátttöku unglinga í félagsstarfinu.

Íþróttaleg stefna:

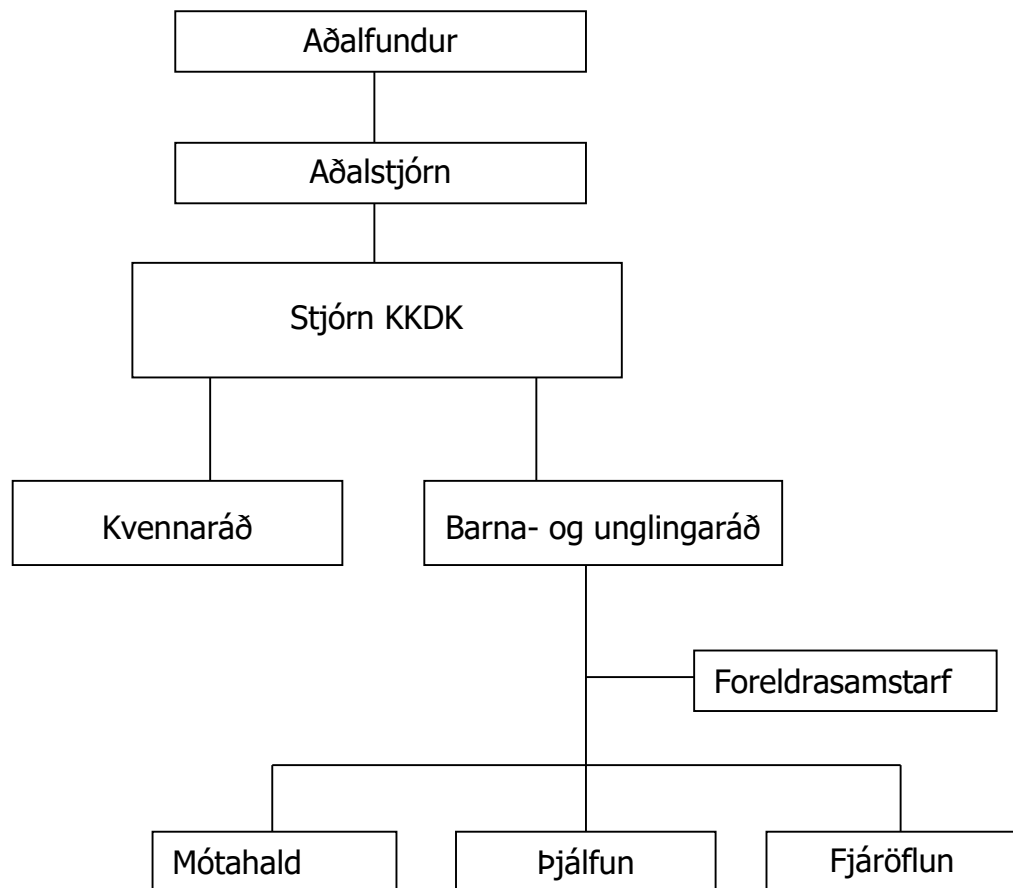
- Að iðkendur nái sem mestum tókum á íþróttinni miðað við eigin forsendur.
- Að lið okkar verði ávallt í fremstu röð á landinu.
- Að framkoma iðkenda sé félaginu ávallt til sóma.
- Að deildin hafi vel menntaða og hæfa þjálfara sem sjái um æfingar.
- Að deildin styrki og styðji þjálfara til að mennta sig enn frekar.

Fjármálaleg stefna

Stjórn deildarinnar sinnir fjármálalegri stefnu og rekstri.

- Að rekstur deildarinnar sé sjálfbær.
- Að rekstur deildarinnar standi fjárhagslega undir sér og sé ávallt hallalaus.
- Að tekjur dugi fyrir öllum útgjöldum félagsins.
- Að rekstur deildarinnar sé rekinn með æfingagjöldum og fjáröflunum.
- Að gerð sé fjárhagsáætlun á hverju ári.
- Að alltaf skuli staðið við gerða samninga gagnvart starfsmönnum, iðkendum og öðrum aðilum.
- Að þjálfarar og aðrir starfsmenn félagsins séu launþegar, en í þeim tilvikum sem um verktöku er að ræða sé skattalögum fylgt í hvívetna.
- Að ekki sé stofnað til meiriháttar fjárskuldbindinga af neinu tagi nema með heimild aðalstjórnar.

1.2 Skipurit deildarinnar



1.3 Skipun stjórnar - hlutverk stjórnarmanna

Stjórn er kosin á aðalfundi deildarinnar sem skal haldinn eigi síðar en 1. febrúar ár hvert.

Stjórnarmenn eru kjörnir samkvæmt eftirfarandi:

- a) Kosinn formaður til eins árs.
- b) Kosnir 2 meðstjórnendur til tveggja ára.
- c) Kosnir 3 menn í varastjórn.
- d) Kosnir 2 skoðunarmenn reikninga og einn til vara.
- e) Kosið í nefndir og ráð sem aðalfundur ákveður.
- f) Kosið eða skipað í barna- og unglingaráð deildarinnar

Ávallt skal reyna að fá ungt fólk frá 16 – 25 ára í stjórn eða sem áheyrnafulltrúa.

Stjórn deildarinnar ákveður verkaskiptingu á fyrsta stjórnarfundi. Skylt er að halda stjórnarfundi reglulega og rita fundargerðir um þá.

Barna- og unglingaráð deildarinnar ákveður verkaskiptingu á fyrsta stjórnarfundi. Skylt er að halda fundi reglulega og rita fundargerðir um þá.

Hlutverk stjórnar og stjórnarmanna

Stjórnin stýrir starfsemi deildarinnar í samræmi við vilja félagsmanna og samkvæmt því sem kemur fram kemur í lögum félagsins, stefnum, markmiðum og fundarsamþykktum.

Stjórnin hefur umsjón með starfi deildarinnar og fjárhag. Hún framfylgir samþykktum aðalfundar og stýrir daglegum rekstri. Stjórn ber ábyrgð á því að haldið skal nákvæmt félaga- og iðkendatal samkvæmt lögum og reglum ÍSÍ og skal skila starfsskýrslu til ÍSÍ ár hvert í samræmi við reglur þar um. Stjórn skal halda skýrslu um starfið og skal hún lögð fyrir aðalfund og birt í ársskýrslu félagsins.

Helstu verkefni stjórnar eru:

- Að móta starf og stefnu deildarinnar, setja markmið og gera áætlanir.
- Að framfylgja eða sjá til þess að stefnu, markmiðum og áætlunum sé hrint í framkvæmd.
- Að skipa í ráð og nefndir, skilgreina verksvið þeirra og fylgjast með að unnið sé samkvæmt því.
- Að sjá um ráðningu þjálfara og annarra starfsmanna deildarinnar.
- Stjórnun fjármála deildarinnar, gerð fjárhagsáætlana ásamt bókhalds- og fjárhagslegu aðhaldi.
- Innheimta æfingagjalda og árgjalda.
- Að taka á móti erindum er félaginu berast og afgreiða þau.
- Að leysa vandamál er upp kunna að koma.
- Að halda utan um félagsstarfið.
- Að móta hugmyndir og tillögur um ný viðfangsefni.

Hlutverk formanns og varaformanns

Formaður hefur yfirumsjón með starfsemi deildarinnar og sér til þess að stefnu þess sé fylgt. Hann sér til þess að félagsmenn séu alltaf vel upplýstir um tilgang, stefnu og markmið félagsins. Formaður er fulltrúi deildarinnar út á við og málsvari gagnvart öðrum aðilum. Formaður situr formanna- og samráðsfundi viðkomandi sérsambands ÍSÍ. Formaður hefur ásamt gjaldkera umsjón með gerð fjárhagsáætlunar fyrir deildina. Formaður undirbýr stjórnarfundi, boðar til þeirra og stýrir þeim.

Varaformaður er staðgengill formanns og gegnir störfum í fjarveru hans. Hann þarf að vera vel að sér um málefni deildarinnar til að geta tekið við með stuttum fyrirvara, ef með þarf.

Hlutverk gjaldkera

Gjaldkeri er ábyrgur fyrir öllum fjármálum og bókhaldi deildarinnar. Gjaldkeri sér um gerð fjárhagsáætlunar og leggur hana fyrir stjórn ásamt formanni. Gjaldkeri samþykkir greiðslur, greiðir reikninga, ásamt því að halda utan um sjóði félagsins. Gjaldkeri hefur yfirumsjón með öllum fjáröflunum meistaraflokka.

Hlutverk ritara

Ritari er ábyrgur fyrir fundargerðum, ritun þeirra, dreifingu og varðveislu. Fundargerðir skal rita á öllum fundum félagsins, þar sem fram koma þau mál sem tekin eru fyrir. Fundargerð skal senda á stjórnarmenn/fundarmenn strax eftir fund eða eins fljótt og auðið er.

Ritari sér um að halda utan um félagatal deildarinnar. Ritari sér um bréfaskriftir í samráði við formann og stjórn og hefur umsjón með útgáfu- og kynningarmálum deildarinnar.

Hlutverk meðstjórnenda

Meðstjórnendur taka virkan þátt í að fylgja stefnu og markmiðum félags. Einn meðstjórnandi skal kosinn varaformaður og vera staðgengill formanns.

Stjórn getur falið einstökum stjórnarmönnum að vera tengiliður við ráð eða nefndir innan félagsins.

Barna- og unglingaráð

Stjórn barna- og unglingaráðs kemur sér saman um verkaskiptingu á fyrsta fundi hvers starfsárs.

Helstu verkefni unglingaráðs eru:

- Að marka stefnu í samræmi við viðteknar hefðir, handbók þessa, stefnu ISI, KKÍ og Keflavíkur.
- Áætlanagerð, framkvæmd og eftirfylgni.
- Ráðning þjálfara yngri flokka.
- Skipulagning móta.
- Skráning iðkenda og innheimta æfingagjalda.
- Umsjón búninga yngri flokka.
- Fjáröflunarverkefni.
- Foreldrastarf.

- Siðareglur deildarinnar eru samhljóða siðareglum Keflavíkur íþrótta- og ungmennafélags.
- [Siðareglur Keflavíkur íþrótta- og ungmennafélags](#)

- Körfuknattleiksdeild fer eftir [persónuverndarstefnu Keflavíkur](#) sem er að finna á heimasíðu Keflavíkur sem er eina og sama stefna fyrir félagið í heild sinni.

2. Umgjörð þjálfunar og keppni

Starf deildarinnar tekur mið af stefnuyfirlýsingu ÍSÍ um íþróttir barna og unglunga. Stefnt skal að því að allt stjórnarfolk og starfsmenn, þar með taldir þjálfarar kynni sér og þekki stefnuyfirlýsingu ÍSÍ um íþróttir barna og unglunga.

2.1 Andi stefnunnar

Félagið hefur það að leiðarljósi að íþróttaiðkun skuli vera þroskandi, líkamlega, sálrænt og félagslega. Með því móti má skapa aðstæður fyrir börn og unglunga til að njóta sín innan íþróttahreyfingarinnar. Með skipulegri og markvissri þjálfun má skapa börnum og unglungum aðstæður til að verða afreksmenn seinna meir á lands- eða alþjóðamælikvarða þegar þeir hafa mesta líkamlega og sálræna hæfileika til þess. Að sama skapi er gert ráð fyrir að þeir sem ekki velja afreksmennsku eða keppnisíþróttir fái tækifæri til að stunda íþróttir eða líkamsrækt við sitt hæfi.

Með neðan greindum aðferðum má tryggja meiri fjöldaþátttöku í íþróttum en áður hefur þekkt og skapa um leið aðstæður fyrir fleiri afreksmenn og meiri afrek.

2.2 Skilgreiningar

Með barnaíþróttum er átt við íþróttir fyrir börn á aldrinum til og með 12 ára.

Með unglungaíþróttum er átt við íþróttir fyrir unglunga á aldrinum 13-19 ára.

2.3 Meginstefna

Íþróttþjálfun barna og unglunga hafi eftirfarandi meginstefnu:

4-10 ára:

Markmið:

- Að auka hreyfi þroska.
- Að fyrstu kynni af körfubolta verði jákvæð.
- Að upplýsa börnin um nauðsyn holls mataræðis.

Leiðir

- Að æfingarnar séu fjölþættar og stuðli að bættum hreyfi þroska. Hér er átt við æfingar sem örva hinar ýmsu skynstöðvar og unnið með grófhreyfingar og fínhreyfingar - Að þjálfunin fari fram í leikformi og æfingar séu skemmtilegar.
- Að öll börn fái jöfn tækifæri til þátttöku.

Keppni:

- Allir fá jafna viðurkenningu fyrir þátttöku
- Mikil áhersla skal lögð á að allir fái tækifæri til að vera með í keppninni og að enginn skuli útilokaður vegna getu.
- Leikur og leikgleði ráði ríkjum í keppninni.
- Börnunum skal innrætt það að úrslit í keppni skipti ekki máli. Það eina sem þau eiga að stefna að sé að gera eins vel og þau geta, það sé markmiðið, sigur eða tap er aukaatriði.

11 – 14 ára:

Marmið:

- Að bæta tæknilega færni.
- Að auka þol.
- Að auka kraft.

Leiðir:

- Að æfingarnar séu fjölþættar.
- Að aðaláherslan í þjálfuninni sé á þjálfun tæknilegrar færni.

- Að auka liðleika.
- Að vekja íþróttáhuga fyrir lífstíð.
- Að upplýsa börnin um nauðsyn holls mataræðis.

- Að æfingarnar feli í sér þol, kraft og liðleikaæfingar.
- Að æfingarnar séu skemmtilegar.
- Að öll börn fái tækifæri til æfinga og keppni miðað við þroska og getu.

Keppni:

- Þátttaka í mótum er bæði innan félags og á landsvísu.
- Mikil áhersla skal lögð á að allir fái tækifæri til að vera með í keppninni og að enginn skuli útilokaður vegna getu.
- Leikur og leikgleði ráði ríkjum í keppninni.
- Börnunum skal innrætt það að úrslit í keppni skipti ekki máli. Það eina sem þau eiga að stefna að sé að gera eins vel og þau geta, það sé markmiðið, sigur eða tap er aukaatriði.

15 – 16 ára:

Markmið:

- Að auka þol, kraft, hraða og liðleika
- Að viðhalda og bæta áður lærða tæknilega færni
- Að skapa félagslega jákvæðar aðstæður og umhverfi með íþróttastarfinu
- Að kynna keppnis- og afreksíþróttamennsku og þann hugsunarhátt sem nauðsynlegur er til að árangur náist.
- Að kynna þá möguleika sem bjóðast þeim sem vilja iðka íþróttir sem líkamsrækt og vegna félagsskaparins.
- Að upplýsa unglingana um nauðsyn holls mataræðis.

Leiðir:

- Að æfingarnar séu fjölpættar.
- Að æfingarnar byggist meira en áður á þoli, krafti og hraðaæfingum ásamt liðleikaþjálfun.
- Að þeirri tæknilegu færni sé viðhaldið sem áður var lærð.
- Að sérstök áhersla sé lögð á að skapa unglingum félagslega góðar aðstæður innan íþróttaliðsins eða félagsins. Til þess skulu öll tækifæri sem bjóðast til hópþátttöku, hópferða og félagslegra athafna innan vallar sem utan nýtt til hins ítrasta.
- Að fræðsla um vöxt og þroska fari fram.
- Að fræðsla um heilbrigðan lífsstíl fari fram.
- Að allir unglingar fái tækifæri til æfinga og keppni miðað við þroska og getu.

3. Fjármálastjórnun

3.1 Stefna félagsins

Stefna deildarinnar er að fjárhagsleg staða sé ávallt jákvæð og að hún geti stutt við uppbyggilegt og árangursríkt starf félagsins. Rekstur skal vera hallalaus á hverju ári. Ávallt skal staðið við gerða samninga og staðið í skilum með greiðslur. Allur rekstur deildarinnar skal vera sýnilegur og í samræmi við landslög.

Gjaldkeri er ábyrgur fyrir fjármálum deildarinnar og eru allar greiðslur óheimilar án samþykkis hans. Formaður, gjaldkeri og framkvæmdastjóri hafa reglubundið eftirlit með fjármálum félags.

Félagið færir bókhold sitt samkvæmt reglugerð ÍSÍ um fjárreiður íþróttafélaga. Einnig skal fylgja bókhaldsreglum félagsins.

Fjármálastefna félagsins byggir á eftirfarandi:

A) Bókhald yngri og eldri iðkenda er aðskilið (við 18 ár).

Fylgja skal reglum ÍSÍ um aðskilnað fjárreiðna eldri og yngri iðkenda. Með því er m.a. auðveldara að sýna fram á kostnað við barna- og unglingastarf og fara fram á styrki til þess. Einnig skal eins og kostur er hafa bókhald einstakra flokka aðskilið.

B) Fjárhagsáætlanir skulu gerðar fyrir hvert rekstrarár.

Fjárhagsáætlanir næsta árs skulu ávallt fylgja reikningum fyrra árs og taka mið af þeim. Fjárhagsáætlanir skal leggja fram á aðalfundi félagsins til samþykktar. Nota skal fjárhagsáætlanir sem virkt eftirlit með fjármálum. Rekstrarárið er frá 1. janúar til 31. desember ár hvert.

C) Laun þjálfara

1. Laun þjálfara skulu vera samræmd og miðast við menntun, reynslu, umfang og iðkenda-fjölda. Fyllsta jafnréttis skal gætt við greiðslu launa til karl- eða kvenkyns þjálfara. Sambærileg laun skal greiða þjálfurum hvort heldur viðkomandi þjálfar stúlkur eða drengi.
2. Stefna deildarinnar er að þjálfarar séu launþegar. Sé um verktöku að ræða skal landslögum og skattalögum fylgt og farið eftir leiðbeiningum Ríkisskattstjóra.
3. Gera skal skriflegan ráðningarsamning við þjálfara

3.2 Innheimta æfingagjalda

Æfingagjöld eru ákveðin af stjórn barna- og unglingaráðs deildarinnar fyrir upphaf vetrarstarfs hverju sinni. Gjaldkeri unglingaráðs er ábyrgur fyrir gerð reikninga og hefur umsjón með innheimtu. Skráning iðkenda hefst í september mánuði og skal lokið fyrir lok þess mánaðar. Iðkendur eru skráðir rafrænt í NORA skráningarkerfið. Aðili sem skráir sig telst iðkandi út tímabilið, svo lengi sem hann afskráir sig ekki. Æfingagjöld eru innheimt með staðgreiðslu, greiðsluþjónustu eða með Visa/Euro greiðslum. Skipta má æfingagjöldum niður í allt að 9 greiðslur.

Óski iðkandi að hætta iðkun skal foreldri eða forráðamaður hafa samband við gjaldkera og tilkynna honum um ákvörðun iðkanda. Gjaldkeri fellir þá niður æfingagjöld frá og með næsta mánuði eftir að tilkynning berst. Ekki er fullnægjandi að tilkynna úrsögn til þjálfara.

3.3 Fjáraflanir

Allar fjáraflanir skulu vera í nafni deildarinnar og hlíta þeim reglum sem gilda um fjáraflanir innan félagsins. Samþykki stjórnar og/eða barna- og unglingaráðs félagsins þarf fyrir öllum fjáröflunum innan deildarinnar.

Foreldraráð, barna- og unglingaráð eða stjórn deildarinnar skulu halda utan um fjáraflanir hópa.

Bankareikningar skulu stofnaðir utan um kennitölu deildarinnar með samþykki stjórnar og koma fram í bókhaldi hennar. Óheimilt er að skuldsætja hópa vegna ferðalaga erlendis eða innanlands nema með samþykki stjórnar.

3.4 Þjálfarar eru launþegar

Deildin ræður þjálfara sem launþega og fá þeir greitt í samræmi við samninga, lög og reglur sem gilda hér á landi í þeim efnum. Gera skal skriflegan ráðningarsamning við þjálfara.

4. Þjálfun og þjálfarar

4.1 Stefna deildarinnar

Deildin stefnir að því að þjálfarar kynni sér nýjustu strauma og stefnur í viðkomandi íþróttagrein og taki þátt í þeim námskeiðum sem ÍSÍ eða viðkomandi sérsamband standa fyrir hverju sinni.

Yfirþjálfari félags/deildar skal eftir því sem kostur er vera menntaður á sviði íþróttar og með sérþekkingu í viðkomandi íþróttagrein. Skal hann eftir fremsta megni sækja sér aukna menntun og reynslu við hvert tækifæri.

Deildin mun eftir fremsta megni stefna að því að þjálfarar sækji sér menntun í samræmi við kröfur ÍSÍ um menntun þjálfara.

Þegar iðkendafjöldi fer yfir ákveðin mörk skal aðstoðarþjálfari kallaður til þannig að allir iðkendur fái leiðsögn við hæfi. Einnig skal taka mið af stærð æfingahúsnæðis.

Reglulegir samstarfsfundir þjálfara skulu haldnir a.m.k. tvisvar á önn.

4.2 Hlutverk þjálfara

Þjálfarar skulu standa fyrir æfingum, kenna samkvæmt námskrá félags og fara að fyrirmælum yfirþjálfara hverju sinni.

Þjálfarar sjá um lið á mótum og í æfingabúðum sem og á öðrum vettvangi þar sem hópurinn kemur saman.

Þjálfarar hafa yfirumsjón með skráningum á mót.

4.2 Skyldur stjórnar gagnvart þjálfara og stuðningur

Stjórn deildarinnar sér um daglegan rekstur og sér þjálfurum fyrir góðu og öruggu starfsumhverfi, æfinga-tækjum, æfingatólum og öðru sem til þarf. Auk þess skal stjórnin sjá til þess að þjálfarar séu góðar fyrirmyndir innan vallar sem utan.

5. Félagsstarf

Félagsstarfið helst í hendur við æfingu og keppni flokkanna. Innan þeirra skal stefnt að fjölbreyttum samverustundum utan æfinga og keppni, að lágmarki fjórum sinnum á leiktíð. Framangreint verður í umsjón viðkomandi þjálfara og í samstarfi við foreldra. Fastur viðburður unglingaráðs er uppskeruhátíð í maí ár hvert. Annað félagsstarf verður samkvæmt mati stjórnar og þjálfara hverju sinni. Stefnt er að þroskandi félagsstarfi, sem skipulagt er við hæfi og þroska hvers iðkenda. Stefnt er að virkri þátttöku foreldra í félagsstarfinu.

6. Foreldrastarf

Stjórn barna- og unglingaráðs deildarinnar í samstarfi við þjálfara í hverjum flokki skipar 2 foreldra/forráðamenn, barna og unglinga í foreldraráð í upphafi vetrarstarfsins.

6.1 Megin stefna /störf foreldraráðs:

- Að standa vörð um hagsmuni iðkenda.
- Að efla tengsl heimila og deildar.
- Að efla samskipti milli iðkenda og foreldra annars vegar og stjórnenda og þjálfara hins vegar.
- Að stuðla að vellíðan iðkenda í leik og starfi.
- Að stuðla að betri árangri í starfi deildarinnar.
- Að sjá um félagsstarf utan æfingatíma, t.d grillveislur, vídeókvöld, kvöldvökur og skemmtiferðir.

Foreldraráð stefnir að því að ná þessum stefnumiðum með því:

- Að hvetja foreldra til þátttöku í starfi félagsins og viðburðum á vegum foreldraráðsins.
- Að vera opin og sveigjanleg fyrir nýjum hugmyndum.
- Að aðstoða stjórn barna- og unglingaráðs við skipulagningu móta og keppnisferða, t.d. sjá um sölu veitinga á mótum heima og aðstoða stjórn og þjálfara í keppnum utan héraðs.

7. Fræðslu- og forvarnastarfi

7.1 Stefna félagsins

Skv. stefnu ÍSí hefur deildin sett sér þá stefnu að áfengis- og eða tóbaksneysla eigi sér ekki stað í tengslum við íþróttaiðkun og er áfengisneysla á meðan íþróttakeppni stendur bönnuð, sömuleiðis eru reykingar og munntóbaksneysla á íþróttasvæðum bannaðar.

Deildin leggur auk þess áherslu á að þjálfarar, stjórnarmenn og aðrir starfsmenn virði þessar reglur í umgengni við börn og unglunga í íþróttum.

7.2 Forvarnagildi íþróttar

Íþróttahreyfingin gengnir mikilvægu hlutverki í vímuvernum. Rannsóknir á högum barna og ungmenna sýna að þeim ungmennum reiðir betur af og neyta síður vímuefna sem eru virk í íþróttastarfi. Einnig sýna rannsóknir að neysla vímuefna og tóbaks hafa mjög skaðleg áhrif á árangur í íþróttum. Deildin vill efla enn frekar vímuvarnargildi íþróttar með því að taka skýra afstöðu gegn neyslu í tengslum við íþróttir. Í þessari stefnuýfirlýsingu er talað um vímuefnaneyslu og er þá átt við neyslu áfengis og annarra vímuefna.

7.3 Stefna deildarinnar varðandi einelti

Stefna deildarinnar er samhljóða Keflavík íþróttar- og ungmennafélags (Keflavík), sem telur mjög mikilvægt að öllum líði vel í leik og starfi innan Keflavíkur og að sá grundvallarréttur, að fá að vera óáreit, sé virtur. Keflavík leggur áherslu á að stuðla að jákvæðum samskiptum þar sem hver og einn sé ábyrgur fyrir orðum sínum og gjörðum. Starfsfólk og sjálfboðaliðar eiga þannig að gæta vandvirkni og samviskusemi og koma fram af umhyggju, heiðarleika og virðingu gagnvart öllum þeim sem starfað er með og fyrir. Keflavík leggur einnig ríka áherslu á að starfsfólk og sjálfboðaliðar séu fyrirmyndir þátttakenda og sýni góða hegðun og gott fordæmi, jafnt í starfi sem utan þess. Jafnframt telur Keflavík mikilvægt að stuðlað sé að heilbrigðu, uppbyggjandi og vönduðu starfi með börnum og unglungum.

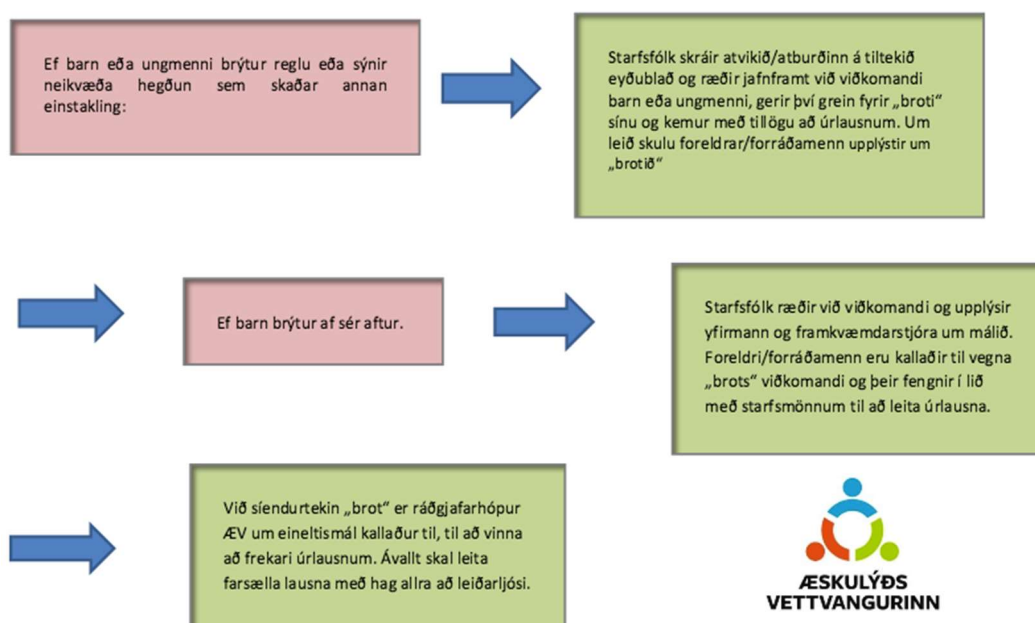
Einelti er endurtekið ofbeldi þar sem einn eða fleiri, níðast á eða ráðast endurtekið á ákveðinn einstakling. Einelti er ofbeldi og félagsleg útskúfun sem getur haft alvarlegar afleiðingar fyrir þolandann og gerandann. Einelti á sér stað á milli tveggja einstaklinga eða einstaklings og hóps. Einelti birtist með ýmsum hætti, t.d. að þolandi verður fyrir stöðugri stríðni á einn eða annan hátt, illu umtali, hann er gerður að aðhlátursefni, honum sýnd vanþóknun, útskúfun og hæðst er að honum með ýmsu móti. Einelti getur falið í sér að þolandanum finnist að allir eða flestallir í hópnum séu á móti honum þótt því sé í reynd ekki þannig farið. Ræða þarf við börn og ungmenni um samstöðu og að vera aldrei þögult vitni að stríðni eða einelti. Finnist einhverjum að verið sé að stríða honum eða leggja hann í einelti þarf að taka mark á því og skoða málið. Það er ávallt huglægt mat þolanda sem er mælikvarði á hvar mörkin í samskiptum liggja. Allir, sem starfa innan Keflavíkur, þurfa að geta gert sér grein fyrir því hvort um sé að ræða einelti eða ekki í einstökum tilvikum. Mikilvægt er að starfsfólk hvetji börn og ungmenni til þess að láta foreldra eða starfsfólkið vita, verði þau fyrir endurtekinni stríðni eða ef þau verða vör við stríðni eða deilur milli einstaklinga. Einnig er mikilvægt að hvetja foreldra til þess að láta vita ef börn og ungmenni segja þeim frá atvikum sem varða einelti.

7.4 Viðbrögð við einelti innan deildarinnar

Vakni grunur um einelti innan deildarinnar skal tilkynna það til rekstrarstjóra deildarinnar, sem skal gera viðeigandi ráðstafanir til þess að málið verði útkljáð. Sé rekstrarstjóri talinn vanhæfur, skal snúa sér að formanni Keflavíkur með málið.

Leiðbeinandi verklagsreglur ef upp kemur eineltismál innan deildarinnar má sjá á neðan greindri mynd. Sömu viðbrögð og reglur eiga við hvort sem það er iðkandi, starfsmaður eða sjálfboðaliði sem talinn er vera gerandi í viðkomandi máli. Meðvirkni starfsmanna/iðkenda í einelti er fordæmd.

Leiðbeinandi verklagsreglur ef upp kemur eineltismál innan Æskulýðsvettvangsins



7.5 Stefna deildarinnar varðandi kynferðislegt áreiti/ofbeldi

Það er stefna deildarinnar að starfsmenn/iðkendur sýni samstarfsfólki sínu og iðkendum alltaf kurteisi og virðingu í öllum samskiptum. Kynferðislegt áreitni verður undir engum kringumstæðum umborin í deildinni.

7.6 Viðbrögð deildarinnar varðandi kynferðislegt áreiti/ofbeldi

Vakni grunur um kynferðislegt áreiti/ofbeldi innan deildarinnar skal haft samband við framkvæmdastjóra deildarinnar, sem skal gera viðeigandi ráðstafanir til þess að málið verði útkljáð. Sé framkvæmdastjóri talinn vanhæfur, skal snúa sér að formanni Keflavíkur og/eða aðalstjórn Keflavíkur með málið. Í öllum tilvikum þar sem grunur er á að tiltekin atvik varði brot á lögum eða refsingu skal viðeigandi yfirvöldum gert viðvart, þ.m.t. lögreglu.

[Stefna og viðbrögð Keflavíkur íþrótta- og ungmennafélags varðandi kynferðislegt áreiti og kynferðislegt ofbeldi má finna hér](#)

7.7 Neysla tóbaks og vímuefna

Öll neysla tóbaks og vímuefna er bönnuð í tengslum við æfingar og keppni á vegum félagsins. Félagið er auk þess andvígð neyslu tóbaks og vímuefna meðal ungmenna.

7.8 Viðbrögð deildarinnar við neyslu iðkenda

Deildin mun bregðast sérstaklega við allri neyslu iðkenda undir 18 ára aldri og foreldrar verða undantekningarlaust upplýstir um slíka neyslu.

Viðbrögð deildarinnar við brotum á reglum þessum verða í formi tilmæla og ábendinga. Skili slík viðbrögð ekki árangri getur komið til tímabundins banns frá æfingum og/eða keppni. Viðbrögð deildarinnar munu samt ávallt mótast af vilja til að aðstoða iðkendann við að laga sig að reglum og að hann haldi áfram að starfa innan deildarinnar.

7.9 Hlutverk þjálfara vegna neyslu iðkenda

Þjálfarar skulu vinna eftir vímuvarnastefnu deildarinnar, þar með talið að bregðast við vímuefnaneyslu iðkenda á viðeigandi hátt.

Þjálfarar skulu miðla til iðkenda fróðleik um áhrif vímuefnaneyslu á árangur í íþróttum.

Stjóðjast skal við útgefið efni frá ÍSÍ.

Þjálfarar skulu framfylgja stefnu félagsins varðandi samstarf við foreldra og aðra aðila sem sinna málefnum barna og unglunga.

7.10 Samstarf við foreldra vegna neyslu

Deildin mun upplýsa foreldra um stefnu félagsins í vímuvörnum og stefnir auk þess að góðu samstarfi við foreldra um vímuvarnir.

Deildin mun hafa samráð við foreldra, þurfi að taka á neysluvandamáli iðkenda undir sjálfræðisaldri.

8. JAFNRÉTTISMÁL

8.1 Stefna deildarinnar

Körfuknattleiksdeildin fer eftir [jafnréttisáætlun Keflavíkur sem gildir fyrir allar deildir félagsins og félagið sjálf](#) og leggur áherslu á að gæta almenns jafnréttis. Deildin gerir ekki upp á milli barna og unglinga vegna uppruna, þjóðfélagsstöðu, fötlunar, búsetu, þjóðernis, litarháttar eða kyns. Hver einstaklingur hefur þann rétt að vera metinn að eigin verðleikum. Allir iðkendur skulu hafa sama aðgang að aðstöðu, þjálfun og fjármagni.

Stefna deildarinnar er að gæta jafnréttis í starfi sínu og leitast við að sinna til jafns kröfum beggja kynja til íþróttaiðkunar. Þetta á meðal annars við um aðstöðu, fjármagn og þjálfun.

Þjálfarar deildarinnar sem eru með jafna menntun, reynslu og aldur njóta sömu kjara óháð kyni og óháð því hverja viðkomandi þjálfar.

Stefna deildarinnar er að í stjórn séu bæði karlar og konur til að tryggja að raddir beggja kynja heyrast við stjórnun félagsins.

[Jafnréttisáætlun Keflavíkur íþrótta- og ungmennafélags er að finna hér](#)

9. umhverfismál

9.1 Stefna deildarinnar

Deildin hefur sett sér stefnu í umhverfismálum. Deildin leitast við að ganga um umhverfi sitt af nærgætni. Deildin endurnýtir jarðúrgang eða kemur honum á svæði sem viðurkennd eru af sveitarfélaginu til losunar á slíkum úrgangi. Félagið hefur eftirfarandi atriði að leiðarljósi:

- félagið hvetur til sparnaðar í keyrslu með því sameinast er um bíla þegar sækja þarf mót út fyrir bæjarfélagið.
- pappír er að öllu jöfnu losaður á séstakar losunarstöðvar
- ruslafötur eru settar upp á æfinga- og keppnissvæðum
- áhorfendur og iðkendur eru upplýstir um staðsetningu ruslafatna
- tiltekt fer fram á svæði eftir æfingar/keppnir
- félagið forðast ónauðsynlegar innpakkningar
- Endurnýjanlegt ílát eru flokkuð frá öðru sorpi
- félagið hugar að plöntun á trjám á félagssvæðinu
- íþróttasvæðið er reyklaust
- hugað er að aðgengi fyrir fatlaða