

Reykjanesbæ 12. mars 2009

Til sundfélaga og þjálfara þeirra!

Sparisjóðsmót ÍRB 2009 / Vatnaveröld Reykjanesbæ 15. – 17. maí 2009

Keppt verður í 50m laug fyrir 13 ára og eldri í fjölmörgum keppnisgreinum, með beinum úrslitum og keppt verður í 25m laug fyrir 12 ára og yngri með beinum úrslitum.

Mótið verður með sama sniði og í fyrra. Líkt og í fyrra, þá munu 8 ára og yngri synda á föstudegi. Þetta er gert til að fá svigrúm til að dekra okkar yngstu sundmenn á föstudegi og um leið til að keyra mótið hraðar fyrir hin eldri á laugardegi og sunnudegi.

Gisting og fæði

Gisting og fæði verða í boði í Holtaskóla sem er við hlið laugarinnar.

Fæði og gistipakki: Verð: 7700 – **!! Innifalin bóiferð með ÍRB-ingum ☺ !!**

Fös: Kvöldmatur

Lau: Morgunmatur – Hádegismatur – **Bíó 13 og eldri – Bíó 8 og yngri** - Kvöldmatur – **Eurovision stemming í Holtaskóla um kvöldið!**

Sun: Morgunmatur – **Bíó 9 til 12 ára** – Hádegismatur

Timasetningar, vinsamlegast athugið að tímasetningar gætu breyst

Föstudagur

8 ára og yngri: Upphitun. kl. 16:30 Mót kl. 17:15 – 19:30

Laugardagur

13 ára og eldri: Upphitun. kl. 07:45 Mót kl. 08:30 – 12:00

9 – 12 ára: Upphitun. kl. 12:30 Mót kl. 13:15 – 17:00

Sunnudagur

13 ára og eldri: Upphitun. kl. 07:45 Mót kl. 08:30 – 12:00

9 – 12 ára: Upphitun. kl. 12:30 Mót kl. 13:15 – 17:00

Keppt verður í eftirtöldum flokkum: 13 ára og eldri kk og kvk; sveina og meyja (11-12 ára); hnokka og hnátuflokki (9-10 ára) og 8 ára og yngri. Keppnisgreinar eru neðar í skjalinu.

Verðlaunaveitingar fyrir yngri flokka

Sparisjóðurinn í Keflavík gefur öll verðlaun. Veitt verða verðlaun fyrir 1., 2. og 3. sæti í einstaklingsgreinum 9 – 12 ára. Allir 10 ára og yngri fá einnig þátttökupeninga. Einnig eru veitt sérstök verðlaun fyrir þann sem er fyrstur í sínum riðli.

Verðlaunaveitingar fyrir 13 ára og eldri, 13 – 14 ára verðlaunuð sérstaklega

Verðlaunapeningar eru fyrir allar greinar. Fyrir 200m verða afhentir bikarar. Fyrir stigahæsta sund í 200m er afhentur farandbikar, Sparisjóðsbikarinn. Um er að ræða fjóra bikara, annars vegar fyrir sundmenn 13-14 ára og hins vegar fyrir sundmenn 15 ára eða eldri, bæði karla og kvenna.

Skráningarfrestur er til fimmtudagsins 7. maí og skal skráningum skilað á Hy-tek formi með tölvupósti til irb@visir.is og afrit á herdis@spkef.is. Vinsamlegast gefið upp hvort þið viljið matar- og gistipakka og fyrir hversu marga!!

Skráningargjald er 350 kr. fyrir grein

Þeir sem ekki geta skráð á Hytek formi þurfa að skila sínum skráningu á Excelskjali fyrir fimmtudag 8. maí og kostar þá hver skráninga 50 kr aukalega.

Allar upplýsingar veitir Sigurbjörg Róbertsdóttir í síma 849-3822 og Guðmundur Jón Bjarnason í síma 864-9102.

Skráningar- og gistingjald leggist inn á reikning: 1191-26-1886, kt. 531095-2519.
Gisti- og matarpössum verður deilt út við komu keppenda að því gefnu að skráningar- og gistingjald hafi verið greitt ... þetta gerum við til að allt gangi sem liprast og til að auðvelda gjaldkerunum okkar lífið ☺

Það er von okkar að þið sjáið ykkur fært um að koma og taka þátt í skemmtilegu og metnaðarfullu móti.

Með kærri sundkveðju, fyrir hönd ÍRB,
Guðmundur Jón Bjarnason
G. Elsie Einarsdóttir

Röð keppnisgreina 13 ára og eldri

Við áskiljum okkur rétt til að setja frekari riðlatakmarkanir ef á þarf að halda

Laugardagur

400 fjór kvenna (hámark 3 riðlar)
400 fjór karla (hámark 3 riðlar)
100 bak kvenna
100 bak karla
800 skrið kvenna (1 riðill)
400 skrið karla (hámark 3 riðlar)
200 flug kvenna
200 flug karla
200 br kvenna
200 br karla
100 skrið kvenna
100 skrið karla

Sunnudagur

200 fjór kvenna
200 fjór karla
100 flug kvenna
100 flug karla
400 skr kvenna (hámark 3 riðlar)
1500 skr karla (1 riðill)
200 bak kvenna
200 bak karla
100 bringa kvenna
100 bringa karla
200 skrið kvenna
200 skrið karla

Röð keppnisgreina meyja/sveina 12 ára og yngri og hnokka/hnáta 9 – 10 ára

Við áskiljum okkur rétt til að setja riðlatakmarkanir ef á þarf að halda

Laugardagur

100m fjórsund hnáta
100m fjórsund hnokka
100m fjórsund meyja
100m fjórsund sveina
50m flugsund hnáta
50m flugsund hnokka
200m flugsund meyja
200m flugsund sveina
50m bringusund hnáta
50m bringusund hnokka
100m bringusund meyja
100m bringusund sveina
200m baksund meyja
200m baksund sveina
100m flugsund meyja
100m flugsund sveina
200 m skriðsund meyja
200 m skriðsund sveina

Sunnudagur

200m skriðsund hnáta
200m skriðsund hnokka
200m fjórsund meyja
200m fjórsund sveina
50m baksund hnáta
50m baksund hnokka
100 bak meyja
100 bak sveina
50m skriðsund hnáta
50m skriðsund hnokka
200m bringusund meyja
200m bringusund sveina
100m skriðsund meyja
100m skriðsund sveina
400m skriðsund meyja
400 m skriðsund sveina

Röð keppnisgreina 8 ára og yngri

Við áskiljum okkur rétt til að setja riðlatakmarkanir ef á þarf að halda

Föstudagur

100 fjór hnáta
100 fjór hnokka
50 flug hnáta
50 flug hnokka
50 bak hnáta
50 bak hnokka
Eldri sundmenn, Íslandsmetstíraun í 25m laug
50 br hnáta
50 bringa hnokka
50 skrið hnáta
50 skrið hnokka
100 fætur hnátur
100 fætur hnokkar
Sjóræningjaleikur (“*Pirates of the Vatnaveröld*”)