

Calella hópur 24. júní 2008 herbergjaskipan

Stelpur

Aðalheiður Gunnarsdóttir	93	
María Halldórsdóttir	93	Halldóra
Helga Kristín Sverrisdóttir	94	
Salome Rós Guðmundsdóttir	94	
Margrét Lilja Margeirsdóttir	91	
Elín Óla Klemensdóttir	91	Eddi
Diljá Heimisdóttir	92	
Jóna Margrét Jónsdóttir	91	
Jóna Helena Bjarnadóttir	92	
Elfa Ingvadóttir	92	Eddi
María Sigurðardóttir	93	
Birta Ósk Theodórsdóttir	93	
María Ása Áspórsdóttir	93	
Svandís Þóra Sæmundsdóttir	93	
Andrea Björg Jónsdóttir	93	Halldóra
Lilja María Stefánsdóttir	93	
Erla Sigurjónsdóttir	95	
Írena Líf Jónsdóttir	95	
Sara Birgitta Magnúsdóttir	95	Sóley/Helga
Guðrún Elva Nielsdóttir	95	
Sóley Ósk Hafsteinsdóttir	96	
Sólrún Ósk Árnadóttir	95	Sóley/Helga
Aleksandra Wasielwka	96	
Hólmfríður Rún Guðmundsdóttir	96	
Íris Dögg Ingvadóttir	96	Sóley/Helga
Jóhanna Júlía Júlíusdóttir	96	
<u>Strákar</u>		
Alexander Páll Friðriksson	96	
Einar Þór Ívarsson	96	
Stefán Örn Ólafsson	96	Júlíus
Sveinn Ólafur Lúðvíksson	96	
Ámundi Georg Hlynsson	95	
Sigurður Helgi Sigurðarson	95	
Kristófer Sigurðsson	95	Júlíus
Jón Ágúst Guðmundsson	95	
Steinar Freyr Hafsteinsson	94	
Hermann Bjarki Niélsson	93	
Vilberg Andri Magnússon	93	Guðmundur
Ingi Rúnar Árnason	93	
Bjarni Ragnar Guðmundsson	91	
Eyþór Ingi Júlíusson	93	Guðmundur
Rúnar Ingi Eðvarðsson	93	
Örn Viljar Kjartansson	91	
Guðmundur Jón Bjarnason		Halldóra Magnúsdóttir
Arnbjörg Drífa Káradóttir		Helga Rósa Atladóttir
		Sóley Margeirsdóttir
Júlíus Friðriksson		
Eðvarð Þór Eðvarðsson		

Dagurinn í hnotskurn:

Vekja:	7:40	
Morgunmatur:	7:50 - 8:20	
Mæting á æfingu:	8:45	(fylla á vatnsbrúsa + sólaráburður) + passa að hafa vatnsdúnka á bakka
Æfing:	9:00 – 11:00	
Hádegismatur:	11:30/45 – 12:20	með fyrirvara um breyttan tíma
Frjáls tími:	12:30 – 15:00	(ef farið er út fyrir hóteldgarðinn ber að láta fararstjóra yfir hóp vita. Fararstjórar fara með sundmönnum út fyrir hótelið)
Nasl:	15:10 – 15:20	ávextir fyrir æfingu
Mæting á æfingu:	15:45	(fylla á vatnsbrúsa + sólaráburður) + passa að hafa Vatnsdúnka á bakka
Æfing:	16:00 – 18:00	
Kvöldmatur:	18:30/45 – 19:15	með fyrirvara um breyttan tíma
Frjáls tími	19:30 – 22:30	(ef farið er út fyrir hóteldgarðinn ber að láta fararstjóra yfir hóp vita. Fararstjóra fara með sundmönnum út fyrir hótelið) Hótelið býður upp á skemmtidagskrá milli 19 og 21
Svefn:	23:00	