

Sparisjóðsmót ÍRB 14. - 16. maí 2010 Tímasetningar og fleiri mikilvægar upplýsingar

Keppnisfyrirkomulag

Keppt verður í 25m laug fyrir 8 ára og yngri. Riðlaverðlaun og þátttökuverðlaun.

Keppt verður í 50m laug fyrir 13 ára og eldri með beinum úrslitum í öllum greinum. Verðlaun fyrir 200m greinar verða veglegri en fyrir aðrar greinar, auk þess sem stigahæstu 200m sund verða verðlaunuð.

Keppt verður í 25m laug fyrir 12 ára og yngri með beinum úrslitum.

Gisting og fæði í Holtaskóla sem er við hlið laugarinnar.

Tímasetningar - Föstudagur (8 ára og yngri):

16:30 - 17:00 Upphitun

17:10 - 17:15 Setning mótsins

17:15 - 19:00 Hluti 1, sundmenn 8 ára og yngri

18:00-18:10 Íslandsmets tilraun í 25 m laug.

19:00 - 19:20 Sjóræningjaleikur

19:00 - 20:00 Kvöldmatur

Laugardagur Ofurstrákur m/ísl tali fyrir ÍRB 8 ára og yngri og þá sem gista í Holtaskóla, klukkan 17:00, mæting í Sambíó 16:45 ☺

Tímasetningar - Laugardagur:

6:45 - 8:30 Morgunmatur

7:15 - 8:10 Upphitun fyrir hluta 2, sundmenn 13 ára og eldri (þeir sem gista fyrstir)

7:45 Dómara og tæknifundur

8:15 - 12:30 Hluti 2, sundmenn 13 ára og eldri

11:30 - 13:30 Hádegismatur

14:00 Bíó , Iron Man 2, fyrir eldri keppendur ÍRB og þá sem gista, lagt af stað frá Holtaskóla 13:30 ☺

12:40 - 13:10 Upphitun fyrir hluta 3, sundmenn 12 ára og yngri

12:45 Dómara og tæknifundur

13:15 - 18:00 Hluti 3, sundmenn 12 ára og yngri

17:30 - 19:00 Kvöldmatur

20:00 - 21:00 Bingó í Holtaskóla fyrir þá sem gista í Holtaskóla ☺

Tímasetningar - Sunnudagur:

6:45 - 8:30 Morgunmatur

9:30 Bíó Temja drekann sinn, fyrir 9 - 12 ára sundmenn ÍRB og þá sem gista. Lagt af stað frá Holtaskóla klukkan 9:00 ☺

7:15 - 8:10 Upphitun fyrir hluta 4, sundmenn 13 ára og eldri (þeir sem gista fyrstir)

7:45 Dómara og tæknifundur

8:15 - 12:20 Hluti 4, sundmenn 13 ára og eldri

12:20 - 12:35 Verðlaunafhending fyrir stigahæstu 200m sund, 13-14 og 15+, kk og kvk ☺

12:00 - 14:00 Hádegismatur

12:40- 13:10 Upphitun fyrir hluta 5, sundmenn 12 ára og yngri

12:45 Dómara og tæknifundur

13:15 - 18:05 Hluti 5, sundmenn 12 ára og yngri

18:10 Mótslok

Verðlaunafhendingar fyrir greinar fara fram samhliða keyrslu mótsins ... "syndum áfram - ekkert stopp" ☺