

Reykjanesbæ 9. apríl 2010

Til sundfélaga og þjálfara þeirra!

Sparisjóðsmót ÍRB 2010 / Vatnaveröld Reykjanesbæ 14. – 16. maí 2010

Keppt verður í 50m laug fyrir 13 ára og eldri í fjölmörgum keppnisgreinum, með beinum úrslitum og keppt verður í 25m laug fyrir 12 ára og yngri með beinum úrslitum.

Mótið verður með sama sniði og tvö síðastliðin ár. Líkt og þá munu 8 ára og yngri synda á föstudegi. Þetta er gert til að fá svigrúm til að dekra okkar yngstu sundmenn á föstudegi og um leið til að keyra mótið hraðar fyrir hin eldri á laugardegi og sunnudegi.

Gisting og fæði

Gisting og fæði verða í boði í Holtaskóla sem er við hlið laugarinnar.

Fæði og gistipakki: Verð: 8500 – **!! Innifalin bíóferð með ÍRB-ingum ☺ !!**

Fös: Kvöldmatur

Lau: Morgunmatur – Hádegismatur – **Bíó 13 og eldri – Bíó 8 og yngri** - Kvöldmatur – **Bingó stemming í Holtaskóla um kvöldið!**

Sun: Morgunmatur – **Bíó 9 til 12 ára** – Hádegismatur

Timasetningar, vinsamlegast athugið að tímasetningar gætu breyst

Föstudagur

8 ára og yngri: Upphitun. kl. 16:30 Mót kl. 17:15 – 19:30

Laugardagur

13 ára og eldri: Upphitun. kl. 07:45 Mót kl. 08:30 – 12:00

9 – 12 ára: Upphitun. kl. 12:30 Mót kl. 13:15 – 17:00

Sunnudagur

13 ára og eldri: Upphitun. kl. 07:45 Mót kl. 08:30 – 12:00

9 – 12 ára: Upphitun. kl. 12:30 Mót kl. 13:15 – 17:00

Keppt verður í eftirtöldum flokkum: 13 ára og eldri kk og kvk; sveina og meyja (11-12 ára); hnokka og hnátuflokk (9-10 ára) og 8 ára og yngri. Keppnisgreinar eru neðar í skjalinu.

Verðlaunaveitingar fyrir yngri flokka

Sparisjóðurinn í Keflavík gefur öll verðlaun. Veitt verða verðlaun fyrir 1., 2. og 3. sæti í einstaklingsgreinum 9 – 12 ára. Allir 10 ára og yngri fá einnig þátttökupeninga. Einnig eru veitt sérstök verðlaun fyrir þann sem er fyrstur í sínum riðli.

Verðlaunaveitingar fyrir 13 ára og eldri, 13 – 14 ára verðlaunuð sérstaklega

Verðlaunapeningar eru fyrir allar greinar. Fyrir 200m verða afhentir bikarar. Fyrir stigahæsta sund í 200m er afhentur farandbikar, Sparisjóðsbikarinn. Um er að ræða fjóra bikara, annars vegar fyrir sundmenn 13-14 ára og hins vegar fyrir sundmenn 15 ára eða eldri, bæði karla og kvenna.

Skráningarfrestur er til fimmtudagsins 6. maí og skal skráningum skilað á Hy-tek formi með tölvupósti til irb@visir.is og afrit á herdis@spkef.is og helgaatla@gmail.com.

Vinsamlegast gefið upp hvort þið viljið matar- og gistipakka og fyrir hversu marga!

Peir sem vilja panta stakar máltíðir eða gistinætur láti vita og við sendum tilboð um hæl. Upplýsingar um skráningar sundmanna veitir Sigurbjörg Róbertsdóttir (s: 849 3822). Upplýsingar um mat og gistingu veita Herdís (s: 660 2481) og Helga (s: 770 2454).

Þjálfarar eru vinsamlega beðnir um að nefna Hy-tek skrárnar þannig að það komi skýrt fram frá hvaða félagi skráningin er og aldur sundmanna. Dæmi um þrjár skrár frá ÍRB: Entries_irb_8araogyngrí.zip, Entries_irb_9ati12ara.zip og Entries_irb_13araogeldri.zip. Auðvelt er að endurskýra skrárnar um leið og þær hafa verið búnar til (hægri smella og velja rename).

Skráningargjald er 350 kr. fyrir grein.

Peir sem ekki geta skráð á Hytek formi þurfa að skila sínum skráningu á Excelskjali fyrir fimmtudag 6. maí og kostar þá hver skráninga 50 kr aukalega.

Skráningar- og gistigjald leggist inn á reikning 1109-15-201495, kt. 480310-0550.

Gisti- og matarpössum verður deilt út við komu keppenda að því gefnu að skráningar- og gistigjald hafi verið greitt ... þetta gerum við til að allt gangi sem liprast og til að auðvelda gjaldkerunum okkar lífið ☺

Það er von okkar að þið sjáið ykkur fært um að koma og taka þátt í skemmtilegu og metnaðarfullu móti.

Með kærri sundkveðju, fyrir hönd Sundráðs ÍRB,
Guðmundur Jón Bjarnason

Röð keppnisgreina 13 ára og eldri

Við áskiljum okkur rétt til að setja frekari riðlatakmarkanir ef á þarf að halda

Laugardagur

400 fjór kvenna (hámark 3 riðlar)
400 fjór karla (hámark 3 riðlar)
100 bak kvenna
100 bak karla
800 skrið kvenna (1 riðill)
400 skrið karla (hámark 3 riðlar)
200 flug kvenna
200 flug karla
200 br kvenna
200 br karla
100 skrið kvenna
100 skrið karla

Sunnudagur

200 fjór kvenna
200 fjór karla
100 flug kvenna
100 flug karla
400 skr kvenna (hámark 3 riðlar)
1500 skr karla (1 riðill)
200 bak kvenna
200 bak karla
100 bringa kvenna
100 bringa karla
200 skrið kvenna
200 skrið karla

Röð keppnisgreina meylla/sveina 12 ára og yngri og hnokka/hnáta 9 – 10 ára

Við áskiljum okkur rétt til að setja riðlatakmarkanir ef á þarf að halda

Laugardagur

100m fjórsund hnáta
100m fjórsund hnokka
100m fjórsund meylla
100m fjórsund sveina
50m flugsund hnáta
50m flugsund hnokka
200m flugsund meylla
200m flugsund sveina
50m bringusund hnáta
50m bringusund hnokka
100m bringusund meylla
100m bringusund sveina
200m baksund meylla
200m baksund sveina
100m flugsund meylla
100m flugsund sveina
200 m skriðsund meylla
200 m skriðsund sveina

Sunnudagur

200m skriðsund hnáta
200m skriðsund hnokka
200m fjórsund meylla
200m fjórsund sveina
50m baksund hnáta
50m baksund hnokka
100 bak meylla
100 bak sveina
50m skriðsund hnáta
50m skriðsund hnokka
200m bringusund meylla
200m bringusund sveina
100m skriðsund meylla
100m skriðsund sveina
400m skriðsund meylla
400 m skriðsund sveina

Röð keppnisgreina 8 ára og yngri

Við áskiljum okkur rétt til að setja riðlatakmarkanir ef á þarf að halda

Föstudagur

100 fjór hnáta
100 fjór hnokka
50 flug hnáta
50 flug hnokka
50 bak hnáta
50 bak hnokka
50 br hnáta
50 bringa hnokka
50 skrið hnáta
50 skrið hnokka
50 fætur hnátur
50 fætur hnokkar
Sjóráningjaleikur (“Pirates of the Vatnaveröld”)