

**Skipuleggja móthluta nr. 1 - 30. nóvember 16**

**30.11.2016 - 18:00**

18:00	9.	200m skriðsund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:05	1 Riðill
18:05	1.	25m skriðsund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:108	Undanrásir
18:15	2.	25m skriðsund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:110	Undanrásir
18:25	3.	25m baksund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:107	Undanrásir
18:35	4.	25m baksund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:110	Undanrásir
18:50	5.	25m bringusund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:107	Undanrásir
19:00	6.	25m bringusund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:110	Undanrásir
19:15	7.	25m flugsund	karla	Bein úrslit	Opinn	0:106	Undanrásir
19:25	8.	25m flugsund	kvenna	Bein úrslit	Opinn	0:108	Undanrásir
19:35	Lokatími móthluta				Tímalengd	1:35	