

KNATTSPYRNUÆFINGAR - 8. FLOKKUR

Strákar og stelpur f. 2002 og 2003

Nú eru knattspyrnuæfingarnar hjá þeim allra yngstu að hefjast á ný, á vegum knattspyrnudeildar Keflavíkur. Æfingarnar eru fyrir stráka og stelpur fædd 2002 og 2003.

Á æfingunum verður lögð áhersla á heildarþroska barnsins, jafnt andlegan sem líkamlegan, eflingu félagsþroska ásamt aukinni hreyfifærni. Boltaæfingar, leikir og hreyfiþroskaæfingar verða í fyrirrúmi. Æskilegt er að foreldrar mæti með börnum sínum á æfingarnar.

Æfingatími: Þriðjudagar í íþróttahúsinu við Sunnubraut.

✓ Hópur 1: kl. 17:30 - 18:15

✓ Hópur 2: kl. 18:15 – 19:00

Æfingatímabil: Fyrsta æfing 2. okt, síðasta æfing 11. des.

Innritun: Skráning í K-Húsinu v/Hringbraut föstudaginn 28. sept. kl. 16:00 – 18:00.

Mikilvægt að ganga frá skráningu áður en æfingar hefjast.

Athugið að þátttakendafjöldi í hópana er takmarkaður.

Gjald: 4000 kr. Allir þátttakendur fá gjöf í lok námskeiðisins.



Þjálfari: Gunnar Magnús Jónsson íþróttakennari/íþróttifræðingur.

gmjonsson@simnet.is

S: 899-7158

ÁFRAM KEFLAVÍK !!!

