



Körfuknattleiksdeild Keflavíkur

Æfingatafla veturinn 2020-2021

Flokkur	Mán	Þri	Mið	Fim	Fös	Lau	Sun	Þjálfarar
Mfl. Karla	17.40-19.10 A-salur	19.10-20.40 B-salur	17.00-18.30 A-salur	18.30-20.30 A-salur	17.50-19.20 A-salur	11.00-12.30 A/B-salur	11.00-12.30 A-salur	Hjalti Þór Vilhjálmsson / Finnur Jónsson
Mfl. Kvenna	19.10-20.40 A-salur	17.40-19.10 B-salur	18.30-20.30 A-salur	17.00-18.30 A-salur	17.40-19.00 B-salur	9.30-11.00 A/B-salur		Jón Halldór Eðvaldsson / Hörður Axel Vilhjálmsson
Drengja- og unglíngaflokkur	20.40-21.50 20:00-20:30 styrkur A-salur	20:00-21:30 A-salur	15.30-16.50 18:30-19:00 styrkur B-salur	20.40-21.50 B-salur		17:00-17:30 styrkur		Finnur Jónsson
Stúlknaflokkur	16.30-17.40 19:10-19:40 styrkur A-salur	16.25-17.40 18:30-19:00 styrkur B-salur	20.30-21.50 B-salur	16:30-17:00 styrkur		16.30-17.40 B-salur		Hörður Axel Vilhjálmsson / Daniela Wallen
9-10. bekkur Strákar	18.10-19.20 19:20-19:40 styrkur B-salur	18:50-20:00 A-salur	17.00-18.10 16:30-17:00 styrkur B-salur		15:45-16:15 styrkur B-salur			Magnús Þór Gunnarsson / Ricardo González Dávila
9-10. bekkur Stúlkna	20.30-21.45 20:10-20:30 styrkur B-salur	20.40-21.50 B-salur	16:00-16:30 styrkur	19.30-20.40 B-salur	15.30-16.40 A-salur	16:45-17:00 styrkur		Lidia Mirchandani Villar
7-8. bekkur Strákar	19.20-20.30 20:30-20:45 styrkur B-salur		18.10-19.20 19:20-19:35 styrkur B-salur	16:10-17:20 B-salur	15.30-16.30 B-salur	16:30-16:45 styrkur		Sigurður Ingimundason / Arnór Daði Jónsson
7-8. bekkur Stúlkna	17.00-18:10 16:45-17:00 styrkur B-salur		19:20-20:30 19:00-19:20 styrkur B-salur	18:20-19:30 B-salur	14:20-15:30 A-salur	15:30-15:45 styrkur		Lidia Mirchandani Villar
5-6. bekkur Strákar	15:00-16:00 B-salur		15.30-16.30 A-salur	16:10-17:20 Heiðarskóli	14:20-15:30 B-salur			Sigurður Friðrik Gunnarsson / Sindri Kristinn Ólafsson
5-6. bekkur Stúlkna	15.30-16.30 A-salur	17.50-18.50 A-salur		16.00-17.00 A-salur	16.40-17.50 A-salur			Jón Guðmundsson / Edda Karlsdóttir
3-4. bekkur Strákar	16:00-17:00 B-salur	15.30-16:30 A-salur		17:20-18:20 Heiðarskóli				Kolbeinn Skagfjörð / Sigurður Friðrik Gunnarsson
3-4. bekkur Stúlkna		15.25-16:25 B-salur		17:20-18:20 B-salur	15:00-16:00 Heiðarskóli			Jón Guðmundsson / Sveinn Ólafur Magnússon
2. bekkur strákar	16.10-17.00 Heiðarskóli			17:20-18:10 Myllubakkaskóli				Guðbrandur Stefánsson
1. bekkur strákar	15:20-16:10 Heiðarskóli			16:30-17:20 Myllubakkaskóli				Guðbrandur Stefánsson
1-2. bekkur Stúlkna		Þriðjudagur 16:00-17:00		15.20-16.10 B-salur				Elvar Snær Guðjónsson/Guðbrandur Stefánsson
Morgunæfingar								Yfirþjálfari : Jón Guðmundsson
Leikskólahópur	Þróstir Leó Jóhannsson - nánar auglýst síðar - námskeið					9.00-09:45 B-salur		