
Handbók
Blakdeildar Keflavíkur
2016-2020



FYRIRMYNDARFÉLAG ÍSÍ

Betri Deild
Betri félag

EFNISYFIRLIT

Efnisyfirlit	1
1. Skipulag deildarinnar	2
1.1 Stefna og markmið.....	2
1.1.1 Meginstefna:	2
1.1.2 Almenn markmið:	2
1.1.3 Íþróttaleg stefna	2
1.1.4 Félagsleg stefna.....	2
1.1.5 Fjármálaleg stefna	2
2. Umgjörð þjálfunar og keppni.....	4
2.1 Andi stefnunnar	4
3. Fjármálastjórnun	5
3.1 Stefna félagsins	5
3.2 Fjárhagsáætlun	5
3.3 Innheimta æfingagjalda	5
3.4 Fjáraflanir	6
3.5 Þjálfarar eru launþegar	6
4. Þjálfun og þjálfarar	7
4.1 Stefna félags	7
5. Félagsstarf	9
6. Foreldrastarf	9
6.1 Starfsreglur foreldraráðs:	9
7. Fræðslu- og forvarnastarf	10
7.1 Stefna félagsins í vímuefnum	10
7.1.1 Forvarnagildi íþróttar	10
7.1.2 Neysla áfengis, tóbaks og annarra vímuefna	10
7.1.3 Viðbrögð félagsins við neyslu iðkenda.....	10
7.1.4 Hlutverk og ábyrgð þjálfara	11
7.1.5 Samstarf við foreldra	11
8. Jafnréttismál.....	12
8.1 Stefna félags	12
9. Íþróttir og umhverfi.....	13
9.1 Stefna félagsins	13
Viðaukar	14

1. Skipulag deildarinnar

1.1 Stefna og markmið

1.1.1 Meginstefna:

- Að gefa fullorðnum, börnum og unglingum tækifæri til að kynna íþróttagreininni
- Að bjóða upp á æfingar fyrir alla aldurshópa.
- Að brottfall iðkenda verði í lágmarki.
- Að nýta aðild félagsins til þjálfunar og kynningar á íþróttinni.
- Að bjóða upp á íþrótt sem fjölskyldan getur iðkað saman, m.a. foreldrar með börnum sínum í íþróttum.
- Að kenna börnum og unglingum aga, sjálfsvirðingu, og að bera virðingu fyrir þjálfara og öðrum iðkendum.

1.1.2 Almenn markmið:

- Að iðkendafjöldi verði kominn yfir 50 árið 2020.
- Að komin verði fullnægjandi æfinga- og keppnisaðstaða fyrir íþróttina árið 2019.
- Að deildin sé rekin hallalaus á hverju ári.
- Að deildin verði orðin fyrirmyndardeild ÍSÍ árið 2016.

1.1.3 Íþróttaleg stefna

- Að þjálfarar sjái um að framfylgja félagslegum og íþróttalegum markmiðum félagsins.
- Að iðkendur nái sem bestum tókum á íþróttinni út frá eigin forsendum.
- Að deildin standi sig vel sem liðsheild á mótum og sé til sóma.
- Að félagið hafi vel menntaða og hæfa þjálfara sem sjái um æfingar.
- Að félagið styrki og styðji þjálfara til að mennta sig enn frekar.

1.1.4 Félagsleg stefna

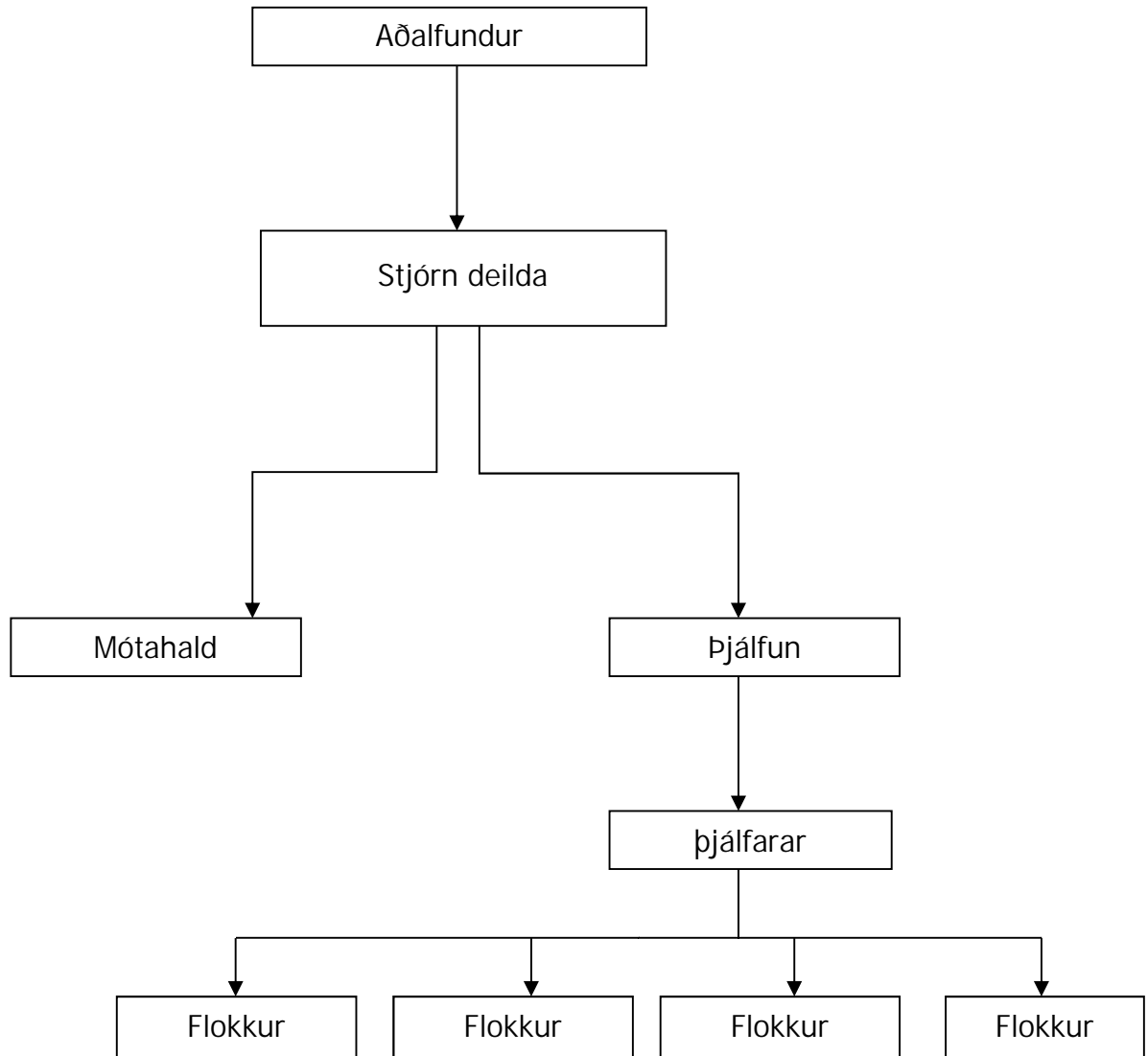
- Að öllum iðkendum líði vel og hafi ánægju af æfingum og keppni.
- Að tekið sé tillit til mismunandi þarfa iðkenda.
- Að iðkendur læri að vera hluti af liðsheild og beri virðingu fyrir öllum sem að íþróttinni koma.
- Að iðkendur læri hegðunar- og siðareglur sem gilda innan íþróttarinnar.
- Að stuðla að öflugum stuðningi foreldra og forráðamanna við starf félagsins.
- Að búa þjálfara sem best undir að fræða iðkendur um forvarnir og aðra uppeldislega þætti.

1.1.5 Fjármálaleg stefna

Stjórn deildarinnar sinnir fjármálalegri stefnu og rekstri.

- Að rekstur félagsins sé sjálfbær.
- Að rekstur félagsins standi fjárhagslega undir sér og sé ávallt hallalaus.
- Að tekjur dugi fyrir öllum útgjöldum félagsins.
- Að rekstur félagsins sé rekinn með æfingagjöldum og fjáröflunum.
- Að gerð sé fjárhagsáætlun á hverju ári.
- Að alltaf skuli staðið við gerða samninga gagnvart starfsmönnum, iðkendum og öðrum aðilum.
- Að þjálfarar og aðrir starfsmenn félagsins séu launþegar, en í þeim tilvikum sem um verktöku er að ræða sé skattalögum fylgt í hvívetna.
- Að ekki sé stofnað til fjárskuldbindinga af neinu tagi nema heimild stjórnar sé fyrir því.

1.2 Skipurit Blakdeildar



2. UMGJÖRÐ ÞJÁLFUNAR OG KEPPNI

Starf deildarinnar tekur mið af stefnuyfirlýsingu ÍSÍ um íþróttir barna og unglunga. Stefnt skal að því að allt stjórnarfolk og starfsmenn, þar með taldir þjálfarar kynni sér og þekki stefnuyfirlýsingu ÍSÍ um íþróttir barna og unglunga.

2.1 Andi stefnunnar

Deildin hefur það að leiðarljósi að íþróttaiðkun skuli vera þroskandi, líkamlega, sálrænt og félagslega. Með því móti má skapa aðstæður fyrir börn og unglunga til að njóta sín innan íþróttahreyfingarinnar. Með skipulegri og markvissri þjálfun má skapa börnum og unglungum aðstæður til að verða afreksmenn seinna meir á lands- eða alþjóðamælikvarða þegar þeir hafa mesta líkamlega og sálræna hæfileika til þess. Að sama skapi er gert ráð fyrir að þeir sem ekki velja afreksmennsku eða keppnisíþróttir fái tækifæri til að stunda íþróttir eða líkamsrækt við sitt hæfi.

3. FJÁRMÁLASTJÓRNUN

3.1 Stefna félagsins

Stefna félagsins er að fjárhagsleg staða sé ávallt jákvæð og að hún geti stutt við uppbyggilegt og árangursríkt starf félagsins. Rekstur skal vera hallalaus á hverju ári. Ávallt skal staðið við gerða samninga og staðið í skilum með greiðslur. Allur rekstur félagsins skal vera sýnilegur og í samræmi við landslög.

Gjaldkeri er ábyrgur fyrir fjármálum deildarinnar og eru allar greiðslur óheimilar án samþykkis hans. Formaður, gjaldkeri hafa reglubundið eftirlit með fjármálum félags.

Félagið færir bókhald sitt samkvæmt reglugerð ÍSÍ um fjárreiður íþróttafélaga. Einnig skal fylgja bókhaldsreglum félagsinsþ

Fjármálastefna félagsins byggir á eftirfarandi:

A) Bókhald yngri og eldri iðkenda er aðskilið (við 16 ár).

Það á eftir að móta þessa stefnu þar sem iðkenndur undir 16 ára eru ekki margir og við erum rétt að byrja barna og unglíngastarf. Þetta er annað árið sem er barnastarf og fyrsta árið sem við rúkkum mjög lítil æfingagjöld.

B) Fjárhagsáætlanir skulu gerðar fyrir hvert rekstrarár.

Fjárhagsáætlanir næsta árs skulu ávallt fylgja reikningum fyrra árs og taka mið af þeim.

Fjárhagsáætlanir skal leggja fram á aðalfundi félagsins til samþykktar. Nota skal fjárhagsáætlanir sem virkt eftirlit með fjármálum.

Rekstrarárið er frá 1. janúar til 31. desember ár hvert.

C) Laun þjálfara

1. Laun þjálfara skulu vera samræmd og miðast við menntun, reynslu, umfang og iðkenda-fjölda. Fyllsta jafnréttis skal gætt við greiðslu launa til karl- eða kvenkyns þjálfara.

Sambærileg laun skal greiða þjálfurum hvort heldur viðkomandi þjálfar stúlkur eða drengi.

2. Stefna félagsins er að þjálfarar séu launþegar. Sé um verktöku að ræða skal landslögum og skattalögum fylgt og farið eftir leiðbeiningum Ríkisskattstjóra.

3.2 Fjárhagsáætlun

Meðfylgjandi eru ársreikningur félagsins og næsta fjárhagsáætlun. (Fylgigögn með umsókn um viðurkenningu til ÍSÍ)

3.3 Innheimta æfingagjalda

Æfingagjöld eru ákveðin af stjórn félagsins fyrir upphaf vetrarstarfs hverju sinni. Gjaldkeri er ábyrgur fyrir gerð reikninga og hefur umsjón með innheimtu. Skráning iðkenda hefst í ágúst eða september og aftur í desember, byrjun janúar. Skráningum og skal lokið fyrir lok þess mánaðar. Aðili sem skráir sig telst iðkandi út önnina, svo lengi sem hann afskráir sig ekki. Æfingagjöld eru innheimt með greiðsluseðlum eða með Visa/Euro greiðslum. Skipta má æfingagjöldum niður í allt að 2 greiðslur.

Óski iðkandi að hætta iðkun skal foreldri eða forráðamaður hafa samband við gjaldkera og tilkynna honum um ákvörðun iðkanda. Gjaldkeri fellir þá niður æfingagjöld frá og með næsta mánuði eftir að tilkynning berst. Ekki er fullnægjandi að tilkynna úrsögn til þjálfara.

Félagið veitir ekki systkinaafslátt.

3.4 Fjárafánir

Allar fjárafánir skulu vera í nafni félagsins og hlýta þeim reglum sem gilda um fjárafánir innan félagsins. Samþykki stjórnar félagsins þarf fyrir öllum fjárafánunum innan deildarinnar.

3.5 Þjálfarar eru launþegar

Félagið ræður þjálfara sem launþega og fá þeir greitt í samræmi við samninga, lög og reglur sem gilda hér á landi í þeim efnum.

4. ÞJÁLFUN OG ÞJÁLFARAR

4.1 Stefna félags

Deildin stefnir að því að þjálfarar kynni sér nýjustu strauma og stefnur í viðkomandi íþróttagrein og taki þátt í þeim námskeiðum sem ÍSÍ og viðkomandi sérsamband standa fyrir hverju sinni.

Þjálfari deildar skal eftir því sem kostur er vera menntaður á sviði íþróttá og með sérþekkingu í viðkomandi íþróttagrein. Skal hann eftir fremsta megni sækja sér aukna menntun og reynslu við hvert tækifæri.

Deildin mun eftir fremsta megni stefna að því að þjálfarar sækji sér menntun í samræmi við kröfur ÍSÍ um menntun þjálfara.

Þegar iðkendafjöldi fer yfir ákveðin mörk skal aðstoðarþjálfari kallaður til þannig að allir iðkendur fái leiðsögn við hæfi. Einnig skal taka mið af stærð æfingahúsnæðis.

Reglulegir samstarfsfundir þjálfara skulu haldnir a.m.k. tvisvar á önn.

4.2 Hlutverk þjálfara

Þjálfarar skulu standa fyrir æfingum og kenna samkvæmt námskrá félags/sérsambandsins.

Þjálfarar sjá um lið á mótum og í æfingabúðum sem og á öðrum vettvangi þar sem hópurinn kemur saman.

Þjálfarar hafa yfirumsjón með skráningum á mót.

Yfirþjálfari sér um að æfingaáætlanir og æfingaaðferðir séu fyrsta flokks og leiði til árangurs á öllum sviðum.

4.3 Skyldur stjórnar gagnvart þjálfara og stuðningur

Stjórn deildarinnar sér um daglegan rekstur og sér þjálfurum fyrir góðu og öruggu starfsumhverfi, æfinga-tækjum, æfingatólum og öðru sem til þarfi. Stjórn deildarinnar sér til þess að þjálfarar fái verkefni sem henta þeim, aldri þeirra, getu og þroskastigi. Auk þess skal stjórn deildarinnar sjá til þess að þjálfarar séu góðar fyrirmyndir innan vallar sem utan.

5. FÉLAGSSTARF

Félagsstarfið tekur mið af starfi stjórnar, foreldraráðs og þjálfara, t.d. þátttöku á mótum, forvarnastarfi og jafnréttismálum.

Félagið leggur áherslu á að þjálfarar leitist við að mynda andrúmsloft samkenndar og jákvæðni á reglubundnum æfingum. Auk þess skulu þjálfarar brjóta upp hefðbundið starf a.m.k. tvisvar á önn með því að hafa skemmtikvöld eða með því að bjóða upp á annars konar óhefðbundið starf. Gæti það verið t.d. ferðir á ákveðna viðburði eða staði, einhver kemur í heimsókn, umræður/tjáning eða farið í ólíka íþrótt. Hver flokkur fyrir sig eða flokkar saman, kynin sér eða saman og með eða án foreldra.

Með góðu og jákvæðu félagsstarfi má auka samstöðu iðkenda, þeir fá tækifæri til að kynnast betur, eignast góða féлага og tengjast vináttuböndum. Með góðu félagsstarfi og góðum liðsanda má einnig vinna gegn brottfalli iðkenda og þá sérstaklega í eldri aldurshópum. Þjálfarar skulu í samvinnu við foreldraráð halda fundi með foreldrum/forráðamönnum iðkenda a.m.k. tvisvar á ári.

6. FORELDRASTARF

Deildin stefnir á að foreldrastarf taki til starfa þegar fjöldi barna verða orðin nægur til þess að stofna sérstakt foreldraráð.

6.1 Starfsreglur foreldraráðs:

- Að standa vörð um hagsmuni iðkenda.
- Að efla tengsl heimila og deildar.
- Að efla samskipti milli iðkenda og foreldra annars vegar og stjórnenda og þjálfara hins vegar.
- Að stuðla að bættri vellíðan iðkenda í leik og starfi.
- Að stuðla að betri árangri í starfi félagsins.
- Að sjá um félagsstarf utan æfingátíma, t.d grillveisur, vídeókvöld, kvöldvökur og skemmtiferðir.

Foreldraráð stefnir að því að ná þessum stefnumiðum með því:

- Að hvetja foreldra til þátttöku í starfi félagsins og viðburðum á vegum foreldraráðsins.
- Að vera opin og sveigjanleg fyrir nýjum hugmyndum.
- Að aðstoða stjórn við skipulagningu móta og keppnisferða, t.d. sjá um sölu veitinga á mótum heima og aðstoða stjórn og þjálfara í keppnum utan héraðs.

7. FRÆÐSLU- OG FORVARNASTARF

Íþróttastarf er uppeldisstarf og á það við um allar íþróttagreinir. Í öllu íþróttastarfi læra börn og unglingar að fylgja settum reglum og tileinka sér hollar lífsvenjur. Þjálfarar hafa því mikilvægu uppeldishlutverki að gegna og eru fyrirmyndir barna og unglunga í orði og verki.

Félagið hefur mótað sér stefnu í fræðslu- og forvarnamálum og hefur það að leiðarljósi að starfa samkvæmt stefnuýfirlýsingu ÍSÍ um forvarnir og fíkniefni.

7.1 Stefna félagsins í vímuvörnum

7.1.1 Forvarnagildi íþróttar

Íþróttir gegna mikilvægu hlutverki í vímuvörnum. Rannsóknir á högum barna og ungmenna sýna að þeim ungmönnum sem eru virk í íþróttastarfi reiðir betur af í daglegu lífi og neyta síður vímuefna. Einnig er ljóst að neysla áfengis, tóbaks eða annarra vímuefna hefur skaðleg áhrif á árangur í íþróttum. Félagið vill taka mjög skýra afstöðu gegn neyslu allra vímuefna í tengslum við íþróttir. Í þessari stefnuýfirlýsingu er talað um vímuefnaneyslu og er þá átt við neyslu áfengis, tóbaks og annarra vímuefna sem og neyslu hormónalyfja sem ekki eru tekin í lækningalegum tilgangi eftir tilvísun læknis.

Íþróttir og neysla áfengis, tóbaks eða annarra vímuefna fara ekki saman. Félagið hvetur þjálfara sína og iðkendur til að forðast öll þau efni sem dregið geta úr árangri þeirra í íþróttinni og skaðað heilsu þeirra. Þjálfarar og eldri iðkendur eru fyrirmyndir yngri iðkenda bæði í orði og í verki, félagið hvetur þá til að standa vörð um þá miklu ábyrgð sem þeir bera gagnvart iðkendum.

Nú á tímum eru vel þekkt vandamál í þjóðfélaginu sem fylgja vímuefnaneyslu ungmenna og er svo komið að íþróttafélög verða að hafa ákveðið frumkvæði til þess að sporna við þessari þróun. Ljóst er að freistingarnar eru margar og auðvelt fyrir ómótaðan einstakling að falla fyrir þeim. Í þessu sambandi hefur félagið markað sér ákveðna vímuvarnarstefnu til að fylgja eftir.

7.1.2 Neysla áfengis, tóbaks og annarra vímuefna

Félagið er andvíggt allri neyslu áfengis, tóbaks og annarra vímuefna allra iðkenda, þjálfara, fararstjóra og annarra félagsmanna eða aðila sem koma að íþróttastarfi á vegum félagsins. Öll neysla vímuefna hvers konar er bönnuð í tengslum við æfingar, fjölskyldumót og keppnir á vegum félagsins.

Áfengis- og/eða tóbaksneysla á ekki að eiga sér stað í tengslum við íþróttastarf félagsins, s.s.

- áfengissala í tengslum við íþróttakeppnir
- áfengisneysla í lokahófum
- reykingar og munntóbaksneysla á íþróttasvæðum
- áfengis- eða tóbaksauglýsingar á eða við velli eða á búningum

7.1.3 Viðbrögð félagsins við neyslu iðkenda

Félagið mun bregðast sérstaklega við allri vímuefnaneyslu iðkenda undir 20 ára aldri. Þá verða foreldrar félagsmanna undir 18 ára aldri undantekningarlaust látnir vita af slíkri neyslu. Kvikni grunur um neyslu ólöglegra vímuefna skulu þjálfarar hafa samráð við fagaðila, þar með talið lögreglu, um viðbrögð við slíkum málum.

Varðandi viðbrögð við vímuefna- og tóbaksneyslu þeirra sem eru sjálfráða mun félagið bregðast við neyslu sem er brot á reglum félagsins sbr. 2. tölulið og neyslu sem hefur áhrif á ástundun, frammistöðu og ímynd félagsins.

Viðbrögð félagsins við brotum á reglum þessum verða í formi tilmæla og ábendinga. Skili viðbrögð ekki árangri getur komið til tímabundins banns frá æfingum og/eða keppni. Viðbrögð félagsins skulu miðast við að aðstoða iðkandann við að laga sig að reglunum og að hann fái færi á að halda áfram starfi innan félagsins.

7.1.4 Hlutverk og ábyrgð þjálfara

- Þjálfarar skulu vinna eftir vímuvarnastefnu félagsins. Þar með er talið að bregðast við vímu-efnaneyslu iðkenda á viðeigandi hátt.
- Félagið mun sjá þjálfurum fyrir fræðsluefni um áhrif vímuefnaneyslu á árangur í íþróttum sem þjálfarar miðla síðan áfram til iðkenda.
- Þjálfarar skulu framfylgja stefnu félagsins varðandi samstarf foreldra og annarra aðila sem sinna málefnum barna og unglunga.
- Þjálfarar skulu gæta þess að vera iðkendum til fyrirmyndar jafnt á æfingum og í daglegu lífi.

7.1.5 Samstarf við foreldra

- Félagið mun upplýsa foreldra um stefnu félagsins í vímuvörnum.
- Félagið leggur áherslu á að koma á og viðhalda góðu samstarfi við foreldra iðkenda með fræðslu um áhrif áfengis, tóbaks og annarra vímuefna á árangur í íþróttum, auk fræðslu til foreldra um þjálfun og æskilegt mataræði íþróttafólks.
- Félagið mun starfa náið með fagfólki í vímuvörnum og hafa samráð við foreldra þurfi að taka á neysluvandamáli iðkenda undir sjálfræðisaldri.

8. JAFNRÉTTISMÁL

8.1 Stefna félags

Félagið leggur áherslu á að gæta almenns jafnréttis. Félagið gerir ekki upp á milli barna og unglunga vegna uppruna, þjóðfélagsstöðu, fötlunar, búsetu, þjóðernis, litarháttar eða kyns. Hver einstaklingur hefur þann rétt að vera metinn að eigin verðleikum. Allir iðkendur skulu hafa sama aðgang að aðstöðu, þjálfun og fjármagni.

Stefna félagsins er að gæta jafnréttis í starfi sínu og leitast við að sinna til jafns kröfum beggja kynja til íþróttaiðkunar. Þetta á meðal annars við um aðstöðu, fjármagn og þjálfun.

Þjálfarar félagsins sem eru með jafna menntun, reynslu og aldur njóta sömu kjara óháð kyni og óháð því hverja viðkomandi þjálfar.

Stefna félagsins er að í stjórn séu bæði karlar og konur til að tryggja að raddir beggja kynja heyrast við stjórnun félagsins.

9. ÍÞRÓTTIR OG UMHVERFI

9.1 Stefna félagsins

Mikilvægt er íþróttafélög leggi áherslu á umhverfismál. Félagið vill leggja áherslu á þessi mál með fræðslu til þjálfara sem og annars starfsfólks og iðkenda til að stuðla að góðri umgengni og virðingu fyrir náttúrunni, umhverfinu og náunganum.

Stefna deildarinnar í umhverfismálum er:

- Að hvetja til sparnaðar í akstri t.d með því sameinast um bíla þegar farið er á æfingar og/eða mót utan héraðs.
- Að hvetja iðkendur til að ganga, taka strætó eða hjóla á æfingar.
- Að ruslafötur séu sýnilegar á æfinga- og keppnissvæðum.
- Að tiltekt fari fram á svæði eftir æfingar/keppnir eða aðra viðburði á vegum félagsins.
- Að hvetja til notkunar á margnota drykkjarbrúsum frekar en einnota.
- Að íþróttasvæðið sé reyklaust.
- Að börn og unglingar séu hvött til að drekka vatn.

VIÐAUKAR

Viðauki 1. Stjórn, þjálfarar og foreldraráð

Stjórn félags: Árið 2016-2017

Formaður: Svandís Þorsteinsdóttir

Gjaldkeri: Brynjar Harðarson

Ritari: Þuríður Árnadóttir

Meðstjórnandi: Sæunn Svana Ríkharðsdóttir

Meðstjórnandi: Hanna Lís Einarsdóttir

Varastjórn: Sveinn Björnsson

Varastjórn: Freyja Másdóttir

Varastjórn: Auður Eva Guðmundsdóttir

Áheyrnarfulltrúi

ungmenna: Vantar

Þjálfarar félags:

Yfirþjálfari: Svandís Þorsteinsdóttir

Þjálfari: Svandís Þorsteinsdóttir (börn)

Þjálfari: Einar Hannesson (fullorðnir)

Þjálfari:

Þjálfari:

Aðstoðarþjálfari: Kristinn Rafn Sveinsson (börn)

Aðstoðarþjálfari:

Aðstoðarþjálfari:

Foreldraráð: Hefur ekki verið stofnað.

Viðauki 3. Ársreikningur og fjárhagsáætlun

Fjárhagsáætlun Blakdeildar Keflavíkur fyrir árið 2016

Rekstrartekjur

Árskýrsla 2015

Áætlun 2016

Framlög og styrkir

• Styrkir frá fyrirtækjum	25.000 kr	100.000 kr
• Tekjur af mótum	33.000 kr	50.000 kr
• Húsaleigustyrkur	1.611.800 kr	1.611.800 kr

Aðrar tekjur

• Æfingagjöld/félagsgjöld	193.376 kr	400.000 kr
---------------------------------	------------	------------

Rekstrartekjur alls.....		1.863.176 kr
2.161.800 kr		

Rekstrargjöld

Íþróttaleg viðskipti

• Þátttökugjöld í mótum.....	108.000 kr	140.000 kr
• Annar kostnaður.....	13.994 kr	10.000 kr
• Rekstur mannvirkja	1.611.800 kr	1.611.800 kr
• Kostnaður vegna búninga/íþróttatækja.....	110.501 kr	250.000 kr

Þjálfunarkostnaður

• Laun til þjálfara	0 kr	100.000 kr
---------------------------	------	------------

Kynning og fræðsla

• Kynning, fræðsla & útbreiðsla.....	15.065 kr	20.000 kr
--------------------------------------	-----------	-----------

Rekstrargjöld alls.....	1.859.360kr	2.131.800 kr
Afkoma ársins	3.816 kr	30.000 kr