

Handbók
Badmintondeildar Keflavíkur
2016-2020



FYRIRMYNDARFÉLAG ÍSÍ

Betri Deild
Betri félag

Reykjanesbær 15. febrúar 2016

Ágætu viðtakendur gæðaverkefnis Fyrirmyndarfélag/deild.

Við hjá Badmintondeild Keflavíkur höfum uppfært handbók okkar .Til að hafa allar upplýsingar sem réttastar þannig að við uppfylfum þær kröfur sem til okkar eru gerðar þannig að við séum áfram fyrirmyndardeild. Óskum við eftir að handbókin verði skoðuð með hagsmuni Badmintoníþróttarinnar að leiðarljósi.Við munum leggja okkur öll fram við að uppfylla allar kröfur sem því fylgja.

Kristján Þór Karlsson
formaður

Gátlisti v/ Gæðaverkefni.

- | | | | |
|----|--|------------|-----|
| 1. | Skipulag deildar: | | |
| | a) Skipurit er til staðar: | já | nei |
| | b) markarðsetning deildar er skýr | já | nei |
| | c) ungt fólk á aldrinum 16-25 á fulltrúa í stjórn deildarinnar eða hefur á annan hátt áhrif á starf deildarinnar s.s. Unglingaráð..... | já | nei |
| | (Ekki hefur tekist að finna fólk á þessum aldri en ávalt verið að leita að því) | | |
| 2. | Umgjörð þjálfunar og keppi: | | |
| | a)Starfið er í samræmi við stefnuyfirlýsingu ÍSÍ um íþróttir barna og unglunga | já | nei |
| | b)deildin hefur látið útbúa kennslu- og æfingaskrá þar sem fram koma markmið þjálfunar í hverjum aldursflokki fyrir sig | á ekki við | |
| 3. | Fjármálastjórn: | | |
| | a) bókhald yngri og eldri flokka aðskilið | á ekki við | |
| | b)fjárhagsáætlun fyrir rekstrarárið liggur fyrir | já | nei |
| | c)laun þjálfara samræmd | á ekki við | |
| | d)þjálfarar eru launþegar | já | nei |
| 4. | Þjálfaramenntun: | | |
| | a)þjálfarar hafa menntun samkvæmt kröfum ÍSÍ | já | nei |
| | b)aðstoðarþjálfarar eru til staðar | já | nei |
| | c)samráðsfundir eru haldnir á meðal þjálfara | já | nei |
| 5. | Félagsstarf: | | |
| | a)Áætlun um félagsstarf liggur fyrir | já | nei |
| 6. | Foreldrastarf: | | |
| | a) Áætlun um félagsstarf liggur fyrir | já | nei |
| 7. | Fræðslu og forvarnarstarf: | | |
| | a)deildin hefur mótað stefnu í fræðslu og forvarnarmálum | já | nei |
| 8. | Jafnréttismál: | | |
| | a)deildin sinnir til jafns kröfum beggja kynja til íþróttaiðkunar | já | nei |
| | b) aðskilið er í bókhaldi hve mikið fé rennur til stúlkna og hve mikið til drengja | á ekki við | |
| 9. | Umhverfismál: | | |
| | a)félagið/deildin hefur mótaða stefnu | já | nei |

Efnisyfirlit

1. Markmið og skipulag deildarinnar
2. Umgjörð þjálfunar og keppni
3. Fjármálastjórn
4. Þjálfaramenntun
5. Félagsstarf
6. Foreldrastarf
7. Fræðslu- og forvarnastarf
8. Jafnréttismál
9. Umhverfismál

STJÓRN BADMINTONDEILDAR KEFLAVÍKUR

ÁRIÐ 2016

Formaður:

Kristján Þór Karlsson Melteig 12 Sími 4213168/8923250
kristjan.karlsson@isavia.is

Varaformaður:

Jónas Þorsteinsson Hátúni 29 Sími: 4214656/8642634
badmin@simnet.is

Gjaldkeri:

Dagbjört Ýr Gylfad. Melteig 12 Sími: 4213168/8623568
dagbjort01@simnet.is

Ritari:

Stefanía S. Kristjánsd. Fífumóa 1a sími 7723168
stefianiask@simnet.is

Meðstjórnandi:

Stefán Már Jónasson Skógarbraut 1105 sími 8692365
stebbimj@internet.is

Varastjórnendur:

Ásdís Júlíusdóttir Hátúni 29 Sími 4214656/8430656
asdisjul@simnet.is

Þjálfari:

Stefanía S.Kristjánsd. Fífumóa 1a Sími: 7723168
stefianiask@simnet.is

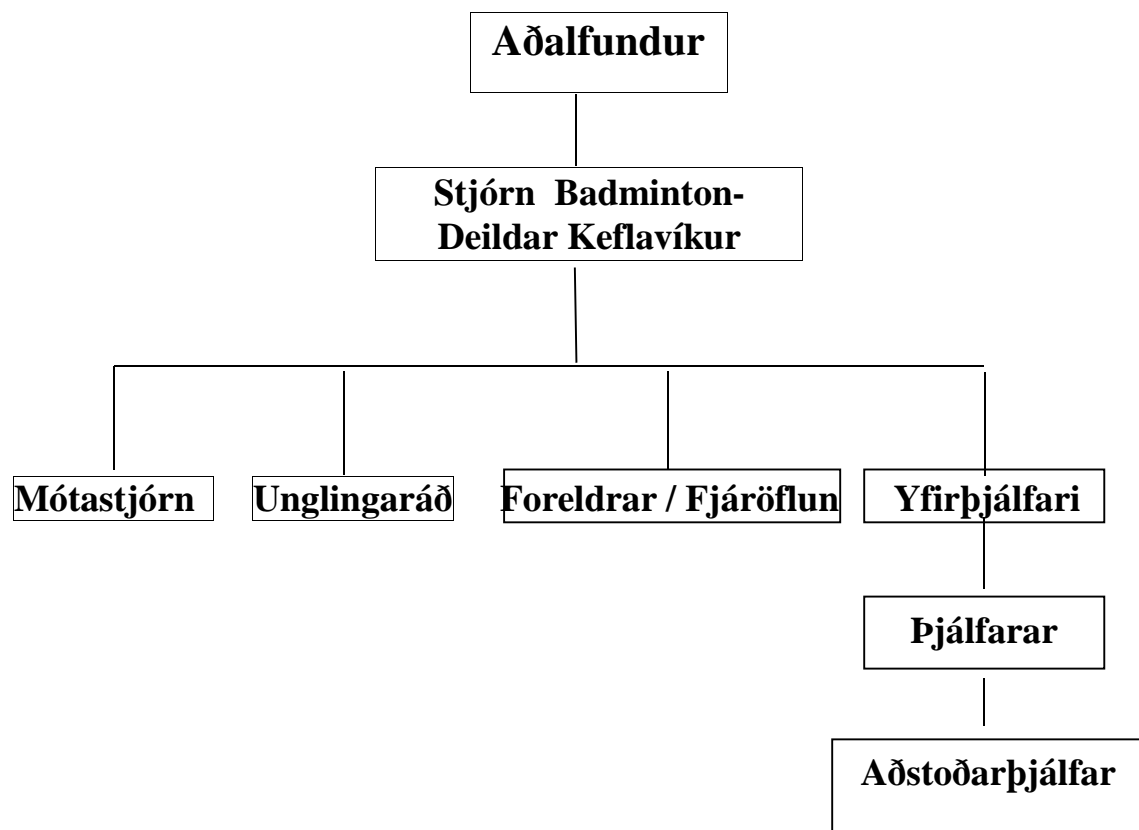
Aðstoðar-þjálfari:

Jónas Þorsteinsson Hátúni 29 Sími: 4214656/8642634
badmin@simnet.is

i

Skipurit Badmintondeildar Keflavíkur.

Nauðsynlegt er að hafa skipurit til staðar til að uppbygging deildarinnar sé sjáanleg. Einnig tryggir það að upplýsingar skili sér rétta boðleið.



1. Kafli

Markmið og skipulag deildarinnar

1. Markmið

1.1. Félagsleg

- öflugt barna- og unglingastarf
- umhyggja fyrir hverjum einstakling
- kröfur til þjálfara
- gott samstarf við foreldra

Nauðsynlegt er að hafa í boði öflugt barna- og unglingastarf þar sem hver einstaklingur fær að vera þar sem honum hentar best, hvað varðar þroska og getu.

Þjálfari skal hafa þá menntun sem ÍSÍ og BSÍ telja nauðsynlega.

Foreldrar geta skipt miklu máli hvað varðar framtíð barna sinna í íþróttum.

1.2. Íþróttaleg

- að bæði kyn æfi og keppi á jafnréttisgrundvelli
- að æfingar séu fjölþættar
- að aðaláherslan sé tæknileg færni
- að æfingar feli í sér þol, kraft og liðleika
- að æfingar séu skemmtilegar
- að háttvísi og íþróttamannsleg framkoma sé kennd
- að öll börn fái tækifæri til æfinga og keppni, miðað við þroska og getu

Badminton íþróttin hefur það fram yfir margar íþróttir að jafnrétti kynjanna er sjálfsagt og nauðsynlegt. Í þeim anda er unnið hjá deildinni og verður áfram. Stefnt er að því að gera góðar æfingar enn betri með fjölþættari æfingum. Betur má ef duga skal í kennslu háttvísi í öllum greinum. Vel hefur gengið að taka á þeim málum og hafa þau eldri reynst þeim yngri góð fyrirmynd.

1.3. Fjármálaleg

Nauðsynlegt er að skapa deildinni jákvæða umfjöllun hvað fjármálin varðar. Mjög mikilvægt er að deildin sé keppnishæf og standi jafnfætis öðrum hvað varðar launamál og styrkveitingar styrktaraðila og fái sem besta og hæfasta fólkið til starfa fyrir deildina hverju sinni.

2. Kafli

Umgjörð þjálfunar og keppni

2. Umgjörð þjálfunar og keppni

Stefna deildarinnar um þjálfun og keppni barna og unglunga.

a) Starf deildarinnar tekur mið af stefnuyfirlýsingu ÍSÍ um íþróttir barna og unglunga.

Allt stjórnarfólk og starfsmenn, þar með taldir þjálfarar hafa kynnt sér þessa stefnuyfirlýsingu ÍSÍ.

b) Deildin hafi það að leiðarljósi að íþróttaiðkun skuli vera þroskandi bæði líkamlega, sálrænt og félagslega. Með því móti má skapa aðstæður fyrir mun fleiri börn og unglunga til að njóta sín innan íþróttahreyfingarinnar. Með skipulegri og markvissri þjálfun eins og hér er lýst má skapa börnum og unglungum aðstæður til að verða afreksmenn seinna meir á lands- eða alþjóða mælikvarða þegar þeir hafa mesta líkamlega og sálræna hæfileika til þess. Að sama skapi er gert ráð fyrir að þeir sem ekki velja afreksmennsku eða keppnisíþróttir fái tækifæri til að stunda íþróttir eða líkamsrækt við sitt hæfi. (Byggt á stefnuyfirlýsingu ÍSÍ).

Keppni barna og unglunga fylgi eftirfarandi áætlun:

2.1.

Keppni skal miðast við aldur og þroska hvers og eins og vera hvati til ástundunnar og framfara svo auka megi líkur á að ná settum þjálfaramarkmiðum.

2.2.

Keppni skal miðuð við aldursflokkaskiptingu BSÍ, þ.e. undir 11 ára – undir 13 ára – undir 15 ára – undir 17 ára og undir 19 ára. Börn undir 12 ára keppa þó ekki mikið fyrir deildina nema á sérstökum barnamótum.

2.3.

Þjálfari sér til þess að sælgætisbann sé virt á mótum sem iðkendur/ keppendur deildarinnar taka þátt í eða halda hér heima.

Verðlaun og viðurkenningar

a) Tíu ára og yngri:

Allir fái viðurkenningu fyrir þátttöku.

b) Tólf ára og yngri:

Einstaklingar geti unnið til verðlauna.

Fyrst við 11 ára aldur er leyfilegt að krýna Íslandsmeistara í badminton.

Æfingatafla

Hópur 1:

(Heiðarskóli)

Laugardaga kl. 12:30 – 14:15

Uppbygging æfinga:

Fótaborðaæfingar þar sem lagt er áherslu á hreyfanleika, tækni og högg. Lagt áherslu á rétta beitingu líkamans við hreyfingu á vellinum til að auka hraða, orkunýtingu og draga úr meiðslum.

Högg æfingar þar sem farið er í höggið frá upphafi til enda, hvert, hvers vegna ofl.

Taktík, einliða, tvíliða og tvenndar.

Spila æfingar með mikilli íhlutun að hálfu þjálfara og leikir stúderaðir. Og annað sem hjálpar hverjum einstöku spilara.

3. Kafli

Fjármálastjórn

3. Fjármál

3.1.

Fjármál deildarinnar er byggð á bókhaldslyklum ÍSÍ og stefnu Keflavíkur.

Framkvæmdastjóri Keflavíkur íþróttá og ungmennafélags er deildinni innan handar með færslur bókhalds eins og krafist er hverju sinni til að uppfylla allar reglur um slíkt.

Rekstrarreikningur 2015

Tekjur.

Æfingargjöld.....	kr.	15.000
Húsaleigustyrkur frá Reykjanesbæ.....	kr.	401.440
Styrkur frá ISAVIA.....	kr.	25.000
Vaxtatekjur.....	kr.	16.405
Sjálfboðavinna stjórnar.....	kr.	150.000
Tekjur samtals	kr.	607.405

Gjöld.

Stjórnunarkostnaður.....	kr.	17.333
Bankakostnaður.....	kr.	601
Flugur / vörur.....	kr.	7.180
Húsaleigukostnaður.....	kr.	401.440
Sjálfboðavinna stjórnar.....	kr.	150.000
Fjármagnstekjuskattur.....	kr.	3.268
Gjöld samtals	kr.	579.822
Hagnaður ársins	kr.	28.023

Efnahagsreikningur 31.12.2015

Eignir.

Landsbankinn tékkar. nr. 2241	kr.	42.998
Landsbankinn netreikn nr 200758.....	kr.	746.261
Útistandandi æfingargj um áramót.....	kr.	15.000

Samtals eignir **kr. 804.259**

Skuldir og eigið fé

Skuldir.....	kr.	0
Eigið fé		
Flutt frá fyrra ári.....	kr.	776.236
Hagnaður ársins.....	kr.	28.023

Eigið fé samtals **kr. 804.259**

Skuldir og eigið fé samtals **kr. 804.259**

Reykjanesbær

Dagbjört Ýr Gylfadóttir gjaldkeri

Endurskoðandi

Rekstraráætlun 2016

Tekjur:

Æfingagjöld.....	kr.	100.000
Styrkir.....	kr.	40.000
Vaxtatekjur.....	kr.	15.000
Alls:		155.000

Gjöld:

Stjórnar,póst og bankakostn.....	kr.	30.000
Þjálfunarkostn.....	kr.	60.000
Fjármagnstekjuskattur.....	kr.	15.000
Bankakostnaður.....	kr.	4.000
Kostnaður v/móta.....	kr.	15.000
Gjafir.....	kr.	10.000
Alls:		134.000

Áætlaður hagnaður (tap) kr. 21.000

Bókhaldslyklar deildarinnar:

Tekjur:

Styrkur – betri d.	1050
Húsaleigustyrk	1330
Æfingagjöld	1410
Tekjur v/spaðasölu	1430
Tekjur v/fjaðra	1430
Tekjur v/sölu, grip	1430
Innvextir	6100

Gjöld:

Stjórnarkostn.	3122
Fjaðr./æfing kostn.	4008
Grip	4008
Húsaleiga	2501
Bankakostn.	6200
Þjálfun	2210

4. kafli

Þjálfaramenntun

4. Þjálfaramenntun

4.1. Þjálfaramenntun

Þjálfarar yngstu barna og unglunga hafa lágmarksmenntun samkvæmt kröfum ÍSÍ og BSÍ. Allir þjálfarar sem starfa fyrir deildina hafi tilskylda menntun árið 2016 og/eða stundi á árinu námskeið eða nám til slíkra réttinda. Námskeið fyrir þjálfara eru m.a. haldin á vegum ÍSÍ og BSÍ.

4.2 Yfirþjálfara

Yfirþjálfara ber að hafa umsjón með allri þjálfun hjá deildinni. Hann skal leiðbeina öðrum þjálfurum hvetja þá til að sækja öll námskeið sem í boði eru hverju sinni.

Þjálfarar halda mætingarskrá fyrir alla hópa á vegum deildarinnar sem nú eru 4.

Yfirþjálfari sér u, allar skráningar á mót tímabilsins og fer á mótin með keppendum.

Þjálfari er tengiliður foreldra og stjórnar.

Þjálfarar skulu hafa í huga að þeir eru fyrirmynd deildarinnar.

4.3. Menntun yfirþjálfara.

Stefanía Sigurbjörg Kristjánsdóttir 1904873429

Námskeið: ÍSÍ

Þjálfari 1-a Almenni hluti

Þjálfari 1-b Almenni hluti

Þjálfari 1-c Almenni hluti

Þjálfari 1-a BSÍ

4.4. Menntun aðstoðarþjálfara.

Jónas Þorsteinsson hefur lokið Þjálfari 1-a Almenni hluti og Þjálfari 1-b Almenni hluti Í.S.Í. og Þjálfari 1-a BSÍ og Þjálfari 1-b BSÍ.

4.5. Skipting þjálfunar.

Þjálfarar meta það hverju sinni miðað við fjölda í hverjum hóp hvort þeir eru einn eða tveir.

4.6 Samráðsfundur þjálfara.

Samráðsfundir allra þjálfara badmintondeildar skulu haldnir reglulega með stjórn Badmintondeildar.

5. Kafli

Félagsstarf

5. Félagsstarf

Deildin býður upp á meira en reglubundnar æfingar. Deildin býður upp á samverustundir fyrir iðkendurna utan æfinga og keppni. Starfið einkorðast ekki við þann hóp sem æfir saman. Skipulagning á félagsstarfinu kann að vera gerð í samvinnu við stjórn , þjálfara og foreldra/forráðamanna

5.1. Markmið með félagsstarfi

- að vekja, hlúa að og efla áhuga iðkenda á þroskandi félagsstarfi
- að starfið miðist við þarfir hópsins og efli þannig samkennd þeirra
- að auka samvinnu
- að auka virðingu fyrir reglum deildarinnar og iðkendum hennar

5.2.

Einu sinni í mánuði er öllum í deildinni boðið á einhverja skemmtun t.d. video-kvöld, skemmtikvöld með leikjum og dansi, á laugardagsæfingum einu sinni í mánuði er furðufataæfing eða sett upp mót . (Fer allt eftir fjölda iðkanda hvað hægt er að gera hverju sinni).

6. Kafli

Foreldrastarf

6. Foreldrastarf

Foreldraráð heyrir undir stjórn deildarinnar. Foreldrar hafi áhrif á aðstöðu og aðbúnað deildarinnar. Góð samvinna foreldra og deildar er skilyrði fyrir góðu gengi iðkenda.

6.1. Hlutverk foreldraráðs:

- að standa vörð um hagsmuni iðkenda/keppenda
- að efla tengsl foreldra og deildar
- að stuðla að bættri vellíðan iðkenda í leik og starfi
- að stuðla að betri árangri deildarinnar
- Efla tengsl heimilis og íþróttafélags
- Efla samskipti milli iðkenda og foreldra annars vegar og stjórnenda og þjálfar hins vegar.
- Stuðla að bættri vellíðan iðkanda í leik og starfi

6.2.

Foreldrar sjá um að koma börnum sínum á mót og taka fullan þátt í þeim.

Þeir sjá um að allir séu á sínum stað og fylgjast með að allt gangi rétt fyrir sig.

Foreldrar taka fullan þátt í öllu mótshaldi í heimabyggð og eiga einnig sæti í mótastjórn.

7. Kafli

Fræðslu- og forvarnarstarf

7. Fræðslu- og forvarnarstarf

- Forvarnargildi íþrótta er ótvírætt, börn og ungmenni sem eru virk í íþrótta-
starfi neyta síður vímuefna. Badmintondeild fylgir eftirfarandi reglum til að
efla forvarnir innan deildarinnar:
- Íþróttamannvirki deildarinnar er reyklaust
- Öll neysla tóbaks, munntóbaks, áfengis og annarra vímuefna er bönnuð í
tengslum við æfingar og keppni á vegum félagsins.
- Ef upp kemst um neyslu iðkenda undir 18 ára aldri verða foreldrar undantekn-
ingarlaust upplýstir. Iðkandinn fær tilmæli og ábendingar um það sem betur
má fara ef það hefur ekki áhrif getur komið til tímabundins bans frá æfingum
og keppni. Deildin ásamt þjálfara leggur sig þó fram um að aðstoða iðkandann
í samráði með foreldrum eftir fremsta megni.
- Vímuefna og tóbaksneysla þeirra iðkenda sem eru eldri en 18 ára er brot á
reglum deildarinnar og verður ekki liðin enda hefur hún áhrif á ástundun,
frammistöðu og ímynd félagsins. Deildin ásamt þjálfara mun bregðast við
þeim aðstæðum með tilmælum á ábendingum um það sem betur má fara, ef
það hefur ekki áhrif getur komið til tímabundins bans frá æfingum og keppni.
- Þjálfarar gegna mikilvægu hlutverki og skulu vinna eftir reglum deildarinnar.
- Deildin mun sjá þjálfurum fyrir fræðslu um áhrif vímuefnaneyslu á árangur í
íþróttum sem þjálfarar síðan miðla áfram til iðkenda.
- Foreldrar þurfa að vera upplýstir um stefnu Badmintondeildar hvað forvarnar-
starf varðar.
- Deildin fylgir í einu og öllu stefnu aðalstjórnar hvað varðar ef upp koma ein-
eltis og eða mál er varða kynferðislegt ofbeldi. (sjá nánar á heimasíðu
félagsins.)

8. Kafli

Jafnréttismál

8. Jafnréttismál

8.1.

Deildin sinnir til jafns kröfum beggja kynja til íþróttaiðkunar. Mikilvægt er að innan deildarinnar sé gætt jafnréttis milli kynja og hópa. Þetta á meðal annars við aðstöðu, fjármagn og þjálfun.

8.2.

Hjá Badmintondeild er jafnréttis gætt, allir iðkendur eru jafnir og er íþróttin þannig uppbyggð. Hér geta stúlkur og drengir æft og keppt á sömu forsendum.

Keppt er í einliðaleik, tvíliðaleik (þar sem tveir af sama kyni eru í liði) og tvenndarleik (þar sem stúlka og drengur keppa sem lið).

9. Kafli

Umhverfismál

9. Umhverfismál

Íþróttastarfið þarf að fara fram í sátt við umhverfið. Mikilvægt er að halda umhverfinu hreinu. Fyrir utan jákvæð áhrif á þá sem starfa í íþróttahreyfingunni hefur það líka jákvæð áhrif á sveitarfélög, almenning, styrktaraðila og ríkisvald.

Félagið hefur sett sér stefnu í umhverfismálum:

- Félagið hvetur til sparnaðar í keyrslu með því að sameinast um bíla þegar sækja þarf mót eða keppni út fyrir bæjarfélagið
- Félagið hvetur til sparnaðar í keyrslu með því að niðurgreiða rútukostnað þegar sækja þarf útileiki.
- Íþróttasvæðið er reyklaust
- Hugað er að aðgengi fyrir fatlaða
- Tiltekt fer fram á svæði reglulega
- Iðkendur verði hvattir til að hjóla til æfinga þegar kostur er.
- Iðkendur skuli fara vel með áhöld og búnað þannig að sem lengst ending verði tryggð.